

Individuele dressuur Z1 (20x40)



Doorzitten, tenzij lichtrijden is toegestaan

			Punten	Totaal
1	A-X-C X C	Binnenkomen in arbeidsdraf Halthouden en groeten,voorwaarts in verzamelde draf Rechterhand		
2	M-X-K K K	Van hand veranderen in middendraf (lichtrijden of doorzitten) Verzamelde draf		
3	F-M	Schouderbinnenwaarts		
4	E X	Afwenden en verzamelde stap Halthouden		
5	X B	4 passen achterwaarts en voorwaarts in verzamelde draf Rechterhand		
6	K-H	Schouderbinnenwaarts rechts		
7	C M	Verzamelde stap Afwenden		
8	Voorbij G	Keertwending om de achterhand naar rechts		
9	Voorbij G H	Keertwending om de achterhand naar links Voorwaarts verzamelde stap , H linkerhand		
10		Verzamelde stap (C-M-G-H-G-M-G-H)		
11	H-E-F tussen F-A	Van hand veranderen in uitgestrekte stap Verzamelde stap		
12	A K	Arbeidsdraf Volte 10m		
13	K-G C	Appuyer Rechterhand		
14	B E	Afwenden Linkerhand		
15	F	Volte 10m		
16	F-G C	Appuyer Linkerhand		
17	E	Arbeidsgalop links		
18	F-X-H	Van hand veranderen		
19	Tussen X-H	Eenvoudige galopwisseling		
20	M-F F	Middengalop Arbeidsgalop		
21	K-X-M	Van hand veranderen		
22	Tussen X-M	Eenvoudige galopwisseling		
23	H	Arbeidsdraf		
24	E Voor K	Grote volte, daarbij het paard de hals laten strekken (lichtrijden of doorzitten) Teugels op maat maken		
25	A G	Afwenden Halthouden en groeten		
		In stap de rijbaan verlaten		
26		Gangen		
27	*	De impuls en de verzameling		
28		Het rechtgerichte, ontspannen en in aanleuning gaande paard		
29	*	Harmonie		
30		Houding en zit van de ruiter/amazone en het effect van de hulpen		