



2010

**PROTOCOL rijvaardigheidsproef SPRINGEN A-brevet**

NAAM & VOORNAAM:

.....

**BELANGRIJK!**

**Techniek van de ruiter tijdens de sprong is doorslaggevend. Indien de ruiter het paard stoort in rug of mond, kan deelnemer niet geslaagd zijn.**

**Indien op 2 van de 3 rubrieken niet geslaagd, kan de deelnemer niet slagen.**

**G= GESLAAGD NG= NIET GESLAAGD**

<b>1. TACTIEK GESTELDE OPDRACHTEN (accent = lijn, tempo)</b>		<b>OPMERKINGEN</b>	
1. hindernis 1 vanuit draf	G/NG		<b>G/NG</b>
2. hindernis 2 vanuit galop	G/NG		
3. hindernis 3 vanuit galop	G/NG		
4. verlichte zit	G/NG		
<b>2. TECHNIEK VAN DE RUITER TIJDENS DE RIT</b>			<b>G/NG</b>
<b>HANDEN</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Te hard</li><li>• Te hoog</li><li>• Te laag</li><li>• Teugels te kort/te lang</li><li>• Niet stil</li><li>• Steun op teugels</li></ul>	<b>BENEN</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Stijgbeugel te lang/te kort</li><li>• Hielen niet omlaag</li><li>• Geen stille benen</li><li>• Voeten te diep/niet diep genoeg in stijgbeugel</li><li>• Benen te veel naar voor/ naar achter</li></ul>	<b>POSITIE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Romp naar voor/naar achter</li><li>• Ellebogen teveel open</li><li>• Pompen/onrustige romp</li><li>• Blick niet in de lijn</li><li>• Hoofd en rughouding onvoldoende</li><li>• Voortdurend storende houding</li><li>• Blijven staan</li></ul>	
<b>3. TECHNIEK RUITER TIJDENS DE SPRONG (uit de mond, uit de rug)</b>			<b>G/NG</b>
<b>HANDEN</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Teveel meegeven/contactverlies</li><li>• Vaste hand op de schoft</li><li>• Onvoldoende halsvrijheid</li><li>• Te lange teugels</li></ul>	<b>BENEN</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Niet stil</li><li>• Omhooggetrokken hak</li><li>• Ligging onderbenen</li></ul>	<b>POSITIE (romp en hoofd)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Teveel voorwaarts</li><li>• Teveel achterwaarts</li><li>• Storende verlichte zit</li><li>• Staat recht</li><li>• <b>Storen in rug/mond (1x – 2x – 3x)</b></li><li>• Hoofd niet voorwaarts</li><li>• Voor het paard/pony springen</li></ul>	
<b>TOTALE BEOORDELING</b>		<b>GESLAAGD / NIET GESLAAGD</b>	

**INFO**

3 weigeringen over gans het parcours = niet slagen  
hulp nodig = niet slagen  
2<sup>de</sup> val = niet slagen