

Dressuurproef eventing - reeks L

Proef 7

2024-2025

Lichtrijden of doorzitten

rijbaan 20x40 m



			Hele	Half	Tot	Opmerkingen
1	A-X-C Tussen X en G C	Binnenkomen in arbeidsstap Overgang arbeidsdraf Linkerhand				
2	E B	Afwenden Rechterhand				
3	K-X-H	Gebroken lijn				
4	M-X-K	Van hand veranderen en enkele passen de draf verruimen				
5	A	Afwenden en doorzitten, na enkele paardlengtes minimaal 5 meter wijken voor het linkerbeen richting B-M, daarna rechtuit, lichtrijden of doorzitten en hoefslag links volgen				
6	H-X-F	Van hand veranderen en enkele passen de draf verruimen				
7	A	Afwenden en doorzitten, na enkele paardlengtes minimaal 5 meter wijken voor het rechterbeen richting E-H, daarna rechtuit, lichtrijden of doorzitten en hoefslag rechts volgen				
8	Tussen C en M	Overgang arbeidsstap				
9	B-K	Van hand veranderen en enkele passen de stap verruimen				
10	Tussen K en A	Overgang arbeidsdraf				
11	F-X-H	Van hand veranderen en het paard de hals laten strekken				
12	Tussen H-C-M	Teugels op maat maken				
13	M-X-F F	Gebroken lijn Doorzitten				
14	Tussen A en K	Arbeidsgalop rechts aanspringen				
15	E-B-E	Grote volte, op de volte tussen B en E enkele sprongen verruimen				
16	Tussen H en C	Overgang arbeidsdraf				
17	B-E E	Door een S van hand veranderen Doorzitten				
18	Tussen K en A	Arbeidsgalop links aanspringen				
19	B-E-B	Grote volte, op de volte tussen E en B enkele sprongen verruimen				
20	Tussen C en H	Overgang arbeidsdraf				
21	E-X	Halve volte halve baan, daarna arbeidsstap				
22	Tussen X-G	Halthouden en groeten In stap de rijbaan verlaten				
23	Gangen	Takt, regelmaat en ruimte				
24	De impuls:*	De activiteit door de ruiter opgewekt en beheerst				
25	Contact en verbinding	Constante elastische verbinding met de mond van het paard				
26	Rijvaardigheid en harmonie *	Het gevoel van de ruiter en de wijze waarop op het paard wordt ingewerkt, het op een sympathieke en paardvriendelijke manier van rijden, correct gebruik van hulpmiddelen, paard heeft vertrouwen en is van goede wil				
27	De houding en zit van de ruiter/amazone en het effect van de hulpen	In balans, correct. onafhankelijk, In het middelpunt van het zadel, correcte positie van bovenlichaam, arm, ellenboog, hand, been en hak, soepel en ongedwongen .De invloed van de hulpen volgens het scala van africhting, de Invloed van de hulpen op de correcte uitvoering van de oefeningen, het gedoseerd geven van de hulpen, de gehoorzaamheid van het paard op de hulpen				
28	De verzorging van het geheel	Conditie en toilettering van het paard, het harnachement, de kleding en verzorging van de ruiter.				