

Individuele dressuur Z2 (20X40)



Doorzitten, tenzij lichtrijden is toegestaan

			Sport & Recreatie Punten	Totaal
1	A-X-C X C	Binnekomen in verzamelde galop Halthouden en groeten, voorwaarts in verzamelde draf Linkerhand		
2	H-K K	Middendraf (lichtrijden of doorzitten) Verzamelde draf		
3	F-B B-X	Schouderbinnenwaarts Halve volte halve baan links		
4	X-E E-H	Halve volte halve baan rechts Schouderbinnenwaarts		
5	H G M	Afwenden Halthouden , 5 passen achterwaarts en terug voorwaarts in verzamelde draf, M Rechterhand		
6	F-D D-M	Halve volte halve baan rechts Appuyer		
7	C	Halthouden 5 sec. en voorwaarts in verzamelde draf		
8	K-D D-H	Halve volte halve baan links Appuyer		
9	M-X-K K	Van hand veranderen in ultgestrekte draf (lichtrijden of doorzitten) Verzamelde draf		
10	A Voorbij A	Verzamelde stap Keertwending om de achterhand naar links		
11	Voorbij A	Keertwending om de achterhand naar rechts		
12		Verzamelde stap (voor en na de keertwendingen)		
13	F-E tussen E-H	Van hand veranderen in uitgestrekte stap Verzamelde stap		
14	H	Arbeidsgalop rechts		
15	M-X-K	Van hand veranderen in middengalop		
16	K	Vliegende galopwisseling		
17	A D -H	Afwenden Appuyer		
18	H-C-M-B	Contragalop		
19	B	Vliegende galopwisseling		
20	A D-M	Afwenden Appuyer		
21	M-C-H-E	Contragalop		
22	E	Vliegende galopwisseling		
23	A	Arbeidsdraf		
24	B-E-K voor K	Halve grote volte, daarbij het paard de hals laten strekken (doorzitten of lichtrijden) Teugels op maat maken		
25	A X	Afwenden Halthouden en groeten		

		In stap de rijbaan verlaten		
26		Gangen		
27	*	De impuls en de verzameling		
28		Het rechtgerichte, ontspannen en in aanleuning gaande paard		
29	*	Harmonie		
30		Houding en zit van de ruiter/amazone en het effect van de hulpen		