

Individuele dressuur - klasse Midden 1
Proef 16 M1
2019-2020
Doorzitten
rijbaan 20x40 m

			Punte	Totaa
1	A-X-C X C	Binnenkomen in arbeidsdraf Halhouden en groeten Voorwaarts in arbeidsdraf Linkerhand		
2	E-B	Door een S van hand veranderen		
3	A	Halhouden		
4		3 tot 5 passen achterwaarts Voorwaarts in middenstap		
5	K-B B	Van hand veranderen in middenstap Arbeidsstap		
6	M C	Overgang arbeidsdraf Afwenden		
7	Tussen X en D A	Volte 10 meter rechts Rechterhand		
8	K-X-M M	Van hand veranderen in middendraf Arbeidsdraf		
9	C-X	Halve grote volte links, daarbij het paard de hals laten strekken (doorzitten of lichtrijden)		
10	X-A	Halve grote volte rechts en de teugels op maat maken (doorzitten of lichtrijden)		
11	K Tussen E en H	Schouderbinnenwaarts Rechtuit		
12	C A	Afwenden Linkerhand		
13	F Tussen B en M	Schouderbinnenwaarts Rechtuit		
14	C	Arbeidsgalop links aanspringen		
15	H-X-K	Gebroken lijn 8-10 meter in contragalop		
16	F-M M	Middengalop Arbeidsgalop		
17	H-X-F X	Van hand veranderen Overgang arbeidsdraf		
18	A	Arbeidsgalop rechts aanspringen		
19	K-H H	Middengalop Arbeidsgalop		
20	M-X-F	Gebroken lijn 8-10 meter in contragalop		
21	A D	Afwenden Overgang arbeidsdraf		
22	X	Halhouden en groeten In stap de rijbaan verlaten		
23	*	De impuls: het arbeidstempo tijdens de drie basisgangen. Het rechtgerichte, ontspannen en in aanleuning gaande paard		
24	*	Het effect van de hulpen en gehoorzaamheid van het paard		
25		De houding en zit van de ruiter/amazone		
				250