Proef 4bis Klasse BL1

05/10/2026 - 04/10/2027

Doorzitten en/of lichtrijden– Rijtijd: 6min

Rijbaan 20x40m

Nr.	Plaats	Oefening
1	A-X	Binnenkomen in arbeidsdraf
	X	Halthouden en groeten
2		Voorwaarts in arbeidsdraf
	C	Rechterhand
3	M-X-K	Van hand veranderen in middendraf, daarbij lichtrijden
	K	Arbeidsdraf
4	Voorbij A	Afwenden op de kwartlijn, ongeveer 10m rechtuit rijden,
		daarna wijken voor het linkerbeen richting B-M
	Tussen B en M	Hoefslag volgen
5	C	Arbeidsstap
6	H-B	Van hand veranderen in middenstap
	B	Arbeidsstap
7	F	Arbeidsdraf
8	Voorbij A	Afwenden op de kwartlijn, ongeveer 10m rechtuit rijden,
		daarna wijken voor het rechterbeen richting E-H
	Tussen E en H	Hoefslag volgen
	B	Afwenden
9	X	Halthouden, enkele seconden stilstaan
10		Voorwaarts in arbeidsdraf
	E	Linkerhand
11	B-X-E	Door een S van hand veranderen
12	E	Arbeidsgalop rechts aanspringen
13	C-X-C	Grote volte en enkele sprongen middengalop
	C	Hoefslag volgen
14	M-X-K	Van hand veranderen
	X	Arbeidsdraf
15	A	Afwenden
	Tussen D en X	Volte 10m links
16	Tussen X en G	Volte 10 m rechts
	C	Rechterhand
17	B-X-E	Door een S van hand veranderen
18	E	Arbeidsgalop links aanspringen
19	A-X-A	Grote volte en enkele sprongen middengalop
	A	Hoefslag volgen
20	F-X-H	Van hand veranderen
	X	Arbeidsdraf
21	M-X-K	Van hand veranderen in middendraf, daarbij lichtrijden
	K	Arbeidsdraf
22	A	Afwenden
	X	Halthouden en groeten
		Bij A in stap de rijbaan verlaten (niet quoteren!)
23	*	Harmonie - Het ontspannen en in aanleuning gaande pony (ontspannen beeld, correct contact hand ruiter / mond pony)
24	*	Impuls
		(activiteit van de bewegingen, gecontroleerde voorwaartse drang)
25		De houding en zit van de ruiter/ amazone
		(hoofd/romp, armen/handen, benen/voeten)
26		De gehoorzaamheid van de pony (ongedwongenheid) en het effect van de hulpen (hand/teugel, zit, benen, sporen/zweep)
27		Verzorging van het geheel (amazone/ruiter, pony)