Proef 1a Klasse SB1-AB1-BB1

05/10/2026 - 04/10/2027

Lichtrijden, tenzij doorzitten wordt gevraagd – Rijtijd: 6min

Rijbaan SB1-AB1 rijdt op 15x30m – BB1 rijdt op 20x40m

Nr.	Plaats	Oefening
1	Tussen A en F	Binnenkomen in arbeidsdraf op de linkerhand
2	H-X-K	Gebroken lijn
3	A-X-A	Grote volte
4	F-X-H	Van hand veranderen
5	C-X-C	Grote volte, daarbij doorzitten
6	Tussen M en B	Arbeidsstap
7	B	Afwenden
8	Tussen B en E	Halthouden en enkele seconden stilstaan
9		Voorwaarts in arbeidsstap
10	E	Linkerhand
11	Tussen K en A	Arbeidsdraf
12	M-G-F	Grote linksomkeert
13	A	Afwenden
	C	Linkerhand
14	Tussen H en E	Arbeidsstap
15	E-F	Van hand veranderen
16	Tussen A en K	Arbeidsdraf
17	H-G-K	Grote rechtsomkeert
18	B	Afwenden
19	E	Linkerhand
20	A	Afwenden
	Tussen D en X	Arbeidsstap
21	Tussen X en G	Halthouden - Groeten
22		Voorwaarts in arbeidsstap
	C	Linkerhand
	C-H-E-A	In vrije stap de rijbaan verlaten
23	*	Harmonie - Het gereden zijn in het algemeen (lijnen/rechtgericht, wendingen/stelling, afgewerkte oefeningen)
24	*	De zuiverheid van de gangen (correcte beenzetting, actief voorwaarts, gecontroleerd tempo)
25		De houding en zit van de ruiter/amazone (hoofd/romp, armen/handen, benen/voeten)
26		Het effect van de hulpen (hand/teugel, zit, benen, sporen/zweep)
27		Verzorging van het geheel (amazone/ruiter, pony)