



Sport & Recreatie

Opstart georganiseerde activiteiten wedstrijden/trainingen

Organisatieprotocol voor sportwedstrijden

Vanaf 09/06/2021



Sport & Recreatie

Algemene richtlijnen

Ook tijdens het sporten gelden de algemene maatregelen.

- Ben je ziek? Blijf thuis!
- Doe dit om iedereen te beschermen! Twijfel? Neem een zelftest af!
- Social distancing: zorg altijd voor een onderlinge afstand van 1,5m!
- Was regelmatig je handen! Niet mogelijk? Gebruik dan ontsmettingsgel.
- Het dragen van een mondkapje of gezichtbescherming en beschermende handschoenen is verplicht voor +12-jarigen in publieke ruimtes (bv. toiletten) en in alle omstandigheden waarin de onderlinge afstand van 1,5m niet kan worden gegarandeerd!
- **Belangrijk:** Ben je besmet geweest, hou jezelf minstens 10 dagen in isolatie. Zo worden anderen beschermd! Ben je nog niet symptomvrij na 10 dagen? Blijf dan nog langer thuis, tot je enkele dagen geen symptomen meer hebt.



Sport & Recreatie

Toepassingsgebied

➤ COMPETITIE - OUTDOOR ÉN INDOOR:

- Alle disciplines
- Alle niveaus
- Alle leeftijden

➤ INSTRUC TIEMOMENTEN/BEGELEIDINGSMOMENTEN (bv. scouting, begeleide trainingen, groepstrainingen,...)

- Alle disciplines
- Alle niveaus
- Alle leeftijden
- **NIET: sportstages en sportkampen!**

➤ INDIVIDUELE OEFENMOMENTEN/ INDIVIDUELE TRAININGSMOMENTEN (bv. losrijden, sporttraining, individueel oefenen)

- Alle disciplines
- Alle niveaus
- Alle leeftijden

De algemene richtlijnen toegepast op de paardensport

- **SOCIAL DISTANCING:** Het basismotto = 1,5m afstand!
 - Voor de meeste disciplines eenvoudig na te leven
 - Wat bij **groepsdressuur, ponyspelen, stoelrijden?**
 - Contact is toegestaan voor zover noodzakelijk
 - Onderlinge afstand van 1,5m bij mensen niet mogelijk
 - Mensen en grooms op de koets eveneens geen mondmaskerplicht
- **MONDMASKERPLICHT:**
 - Verplicht voor alle +12-jarigen (sporters, medewerkers, officials,...) in publieke ruimtes en in alle omstandigheden waarin de onderlinge afstand van 1,5m niet kan worden gegarandeerd!
 - Uitzonderingen:
 - Tijdens het rijden
 - Mensen en grooms op de koets geen mondmaskerplicht!
 - Mensen en passagiers op de koets dragen wél een mondmasker!



Sport & Recreatie

Toegelaten aantallen in de piste

➤ **TE ALLEN TIJDE REKENING HOUDEN MET VOLGENDE AANTALLEN**

- ▶ Outdoor met maximaal 100, indoor maximaal 50

→ Dat betekent:

- Tijdssloten! De activiteit vindt plaats tussen 05u00 - 23u30
- **Max. aantal deelnemers bij outdoor activiteit: 100 per proef = 100 verschillende ruiters**
- **Max. aantal deelnemers bij indoor activiteit: 50 per proef = 50 verschillende ruiters**

➤ **ORGANISEER ZOVEEL MOGELIJK BUITEN!**

→ Bij voorkeur enkel indoor indien geen alternatief

➤ **AANDACHTSPUNT:**

- Samenscholing is te allen tijde verboden
 - ▶ Outdoor: maximaal met 10
 - ▶ Indoor: maximaal met 4

Prijsuitreiking

► PRIJSUITREIKINGEN KUNNEN!

➤ Voorwaarden:

- Winnaars/geklasseerden **blijven op hun paard**
 - Beperk aantal mensen in de piste tot absolute minimum (vermijd VIPS, genodigden, ...)
 - Wie de prijs overhandigt draagt **handschoenen en mondmasker**
 - Onderlinge afstand van 1,5m te allen tijde bewaren
 - Timing: zo snel mogelijk na einde proef!
- Indien prijsuitreikingen zonder paard
Prijzen worden klaargelegd en **zelf genomen door de winnaars**
- **Mondmaskerplicht voor iedereen (ook voor de atleten!)**



Adviezen voor de organisatie van georganiseerde activiteiten

▶ ORGANISATIEDRAAIBOEK OPMAKEN

- ▶ De organisatie zelf in al zijn aspecten (locatieplan, materiaallijst, tijdschema, ...)
- ▶ Alle bijbehorende veiligheidsmaatregelen
- ▶ Belangrijke elementen bij een organisatie

▶ Een goed opgesteld en grondig organisatiedraaiboek biedt houvast voor iedereen en dient als bewijs van het handelen als een voorzichtig en redelijk persoon!

▶ WAT MOET EEN DRAAIBOEK BEVATTEN?

- ▶ Tijdschema en de indeling van eventuele timeslots
- ▶ Gegevens COVID-coördinator
 - ▶ Aanspreekpunt voor, tijdens en na de activiteit voor opvolging van veiligheidsmaatregelen
 - ▶ Naam en contactgegevens in organisatiedraaiboek + openbaar bekend gemaakt
 - ▶ Inzicht en kennis in veiligheidsaspecten en organisatie activiteit



Adviezen voor de organisatie van georganiseerde activiteiten

▶ WAT MOET EEN DRAAIBOEK BEVATTEN?

▶ Veiligheidsmaatregelen:

- ▶ Waar komt er handgel?
- ▶ Waar zijn er toiletten?
- ▶ Waar is de parking?
- ▶ Extra aandacht voor de sanitaire voorzieningen (toegangen, afstandsignalisatie, desinfectie en ventilatie)
- ▶ Looplijnen
- ▶ **Waar en wanneer mondk masker verplicht?**

▶ Afspraken en goedkeuringen van de lokale overheid (CIRM-attest verplicht indien publiek toegelaten- Covid Infrastructure Risk Model)

- ▶ Tip: Blijf steeds in nauw contact met je lokale overheid en vraag toestemming waar nodig

▶ Communicatieplan

Betrokkenen?

➤ WIE MAG AANWEZIG ZIJN OP DE ACTIVITEIT?

➤ Bij voorkeur enkel die personen die noodzakelijk zijn voor de organisatie en goede verloop van de activiteiten

- Wordt strikt op toegezien via accreditaties, aanwezigheidslijsten, ...
- Partners, genodigden, publiek... enkel onder de voorwaarden zoals hieronder bij “Publiek” aangegeven!
- Concreet voor de paardensport: **sporter + 2 begeleiders**
- **Uitzondering 1:** bij G-sport/paradressuur 3 begeleiders
- **Uitzondering 2:** voor menwedstrijden kan een menner tot 4 begeleiders meenemen

➤ Registratieplicht

- Minstens 14 dagen contactgegevens van aanwezigen bijhouden (naam, telefoonnummer en/of emailadres) i.k.v. contactonderzoek
 - Deelnemers, grooms, medewerkers, officials ...

Betrokkenen?

➤ **Publiek**

- **Publiek kan onder volgende voorwaarden:**
 - **Enkel zittend indien indoor!**
 - **Per bubbel van 4 (kinderen onder de 12 jaar niet meegeteld) met afstand van 1,5m tussen de bubbels**
 - **Aantal: max. 400 outdoor en 200 indoor**
 - **Mondmasker verplicht!**
- **Vermijd samenscholingen rond de piste (bv. van andere deelnemers)**



Nuttige protocollen voor onze paardensport

▶ ALGEMEEN:

- ▶ Check de website <https://www.info-coronavirus.be/nl/> voor de geldende maatregelen en extra informatie

▶ HORECA

- ▶ Locaties waar je gaat paardrijden moeten de horeca gesloten houden, samen met de kleedkamers en douches (mochten die er zijn). Hiervoor worden de protocollen van [Horeca Vlaanderen](#) gevolgd.

▶ SPORT VLAANDEREN

- ▶ Op de website van Sport Vlaanderen staan de algemene overkoepelende maatregelen die dienen genomen te worden bij sportactiviteiten, trainingen, ...
- ▶ <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>



Sport & Recreatie

Veiligheid

▶ ALGEMEEN

- ▶ COVID-19 legt nog steeds een enorme druk op onze ziekenhuizen. Laat ons **veiligheid absoluut voorop stellen** zodat we de hospitalen niet te zwaar belasten.

▶ DE 6 GOUDEN REGELS VAN DE OVERHEID

1. Respecteer de hygiëneregels
2. Doe je activiteiten liefst buiten
3. Denk aan kwetsbare mensen
4. Hou afstand (1,5m)
5. Beperk je nauwe contacten
6. Volg de regels over bijeenkomsten

▶ ORGANISATOR CREËERT OMSTANDIGHEDEN WAARIN INDIVIDUEN DEZE REGELS KUNNEN NALEVEN!



Sport & Recreatie

Veiligheid

▶ RHINO

Hou de volgende basisregels in acht!

- ▶ Neem voor vertrek de temperatuur bij je paard (rectaal!). Bij koortsvaststellingen blijf je thuis!
 - ▶ Beperk je aanwezigheid op de trainingssessies in tijd.
 - ▶ Hou de paarden zo lang mogelijk op de vrachtwagen, camionette of trailer en beperk de tijd in de paddock zo veel mogelijk.
 - ▶ Hou ook met je paard maximaal afstand van andere paarden.
 - ▶ Kortom ... enkele coronabasisregels zijn ook van toepassing voor Rhino!
-
- ▶ **GEZOND VERSTAND ZORGT ERVOOR DAT WE BEIDE VIRUSSEN IN BEDWANG KUNNEN HOUDEN!**



Sport & Recreatie

Pictogrammen

► [Download ze hier!](#)



#samentegencorona



#samentegencorona



#samentegencorona



Sport & Recreatie

#beleefLRV