



Sport & Recreatie

Opstart niet-competitieve georganiseerde activiteiten

Organisatieprotocol voor sporttrainingen

Vanaf 12/04/2021



Sport & Recreatie

Algemene richtlijnen

Ook tijdens het sporten gelden de algemene maatregelen.

- ▶ Ben je ziek? Blijf thuis!
- ▶ Social distancing: zorg altijd voor een onderlinge afstand van 1,5m!
- ▶ Was regelmatig je handen! Niet mogelijk? Gebruik dan ontsmettingsgel.
- ▶ Het dragen van een mondkapje of gezichtbescherming en beschermende handschoenen is verplicht voor +12-jarigen.
- ▶ **Belangrijk:** Ben je besmet geweest, hou jezelf minstens 10 dagen in isolatie. Zo worden anderen beschermd! Ben je nog niet symptoomvrij na 10 dagen? Blijf dan nog langer thuis, tot je enkele dagen geen symptomen meer hebt.



Sport & Recreatie

Toepassingsgebied

▶ ACTIVITEITEN? BUITEN COMPETITIE (SPORTTRAININGEN) - STEEDS OUTDOOR:

- ▶ Sporttrainingen
- ▶ Oefen- en trainingsparcours (zonder klassement!)
- ▶ Scoutingsdagen
- ▶ Groepswandelingen
- ▶ ...

▶ OUTDOOR IS:

- ▶ In openlucht
- ▶ Een structuur met open zijwanden (open zetten van poorten is NIET voldoende!)



Sport & Recreatie

Toegelaten aantallen in de piste

- ▶ **BEOORDELINGSMOMENTEN / INSTRUCTIEMOMENTEN / BEGELEIDINGSMOMENTEN**
(bv. scouting, begeleide trainingen, jurybeoordelingen, ...):
 - ▶ Maximum 4 (**inclusief** trainer, jury, instructeur, ...) personen in de piste
 - ▶ Voor leeftijdsgroep vanaf 19 jaar
 - ▶ Maximum 10 (**exclusief** trainer, jury, instructeur, ...) personen in de piste
 - ▶ Voor leeftijdsgroep tot 19 jaar
- ▶ **INDIVIDUELE OEFENMOMENTEN / INDIVIDUELE TRAININGSMOMENTEN**
(bv. inrijden voor bv. een oefenparcours, sporttraining, individueel oefenen):
 - ▶ 1 paard/200m²
 - ▶ Het aantal paarden toegelaten in de piste moet **visueel zichtbaar** zijn aan de piste!
 - ▶ **Max. 2 begeleiders/paard** aanwezig op de activiteit (=bv. groom + ouder; géén publiek!)
 - ▶ In de paddock maximaal 1 begeleider toegelaten (draagt altijd mondkapje én handschoenen!)
- ▶ **AANDACHTSPUNT:**
 - ▶ Samenscholing is te allen tijde verboden
 - ▶ Indien leeftijdsgroepen worden gemengd gelden altijd de **maatregelen van de oudste leeftijdsgroep**



Adviezen voor de organisatie van activiteiten buiten competitie (sporttrainingen)

▶ ORGANISATIEDRAAIBOEK OPMAKEN

- ▶ De organisatie zelf in al zijn aspecten (locatieplan, materiaallijst, tijdschema, ...)
- ▶ Alle bijbehorende veiligheidsmaatregelen
- ▶ Belangrijke elementen bij een organisatie

▶ Een goed opgesteld en grondig organisatiedraaiboek biedt houvast voor iedereen en dient als bewijs van het handelen als een voorzichtig en redelijk persoon!

▶ WAT MOET EEN DRAAIBOEK BEVATTEN?

- ▶ Tijdschema en de indeling van eventuele timeslots
- ▶ Gegevens COVID-coördinator
 - ▶ Aanspreekpunt voor, tijdens en na de activiteit voor opvolging van veiligheidsmaatregelen
 - ▶ Naam en contactgegevens in organisatiedraaiboek + openbaar bekend gemaakt
 - ▶ Inzicht en kennis in veiligheidsaspecten en organisatie activiteit



Adviezen voor de organisatie van activiteiten buiten competitie (sporttrainingen)

▶ WAT MOET EEN DRAAIBOEK BEVATTEN?

▶ Veiligheidsmaatregelen:

- ▶ Waar komt er handgel?
- ▶ Waar zijn er toiletten?
- ▶ Waar is de parking?
- ▶ Extra aandacht voor de sanitaire voorzieningen (toegangen, afstandssignalisatie, desinfectie en ventilatie)
- ▶ Looplijnen
- ▶ **Verplicht mondk masker bij +12-jarigen**

▶ Afspraken en goedkeuringen van de lokale overheid (eventueel CERM-attest)

- ▶ Tip: Blijf steeds in nauw contact met je lokale overheid en vraag toestemming waar nodig

▶ Communicatieplan



Nuttige protocollen voor onze paardensport

▶ ALGEMEEN:

- ▶ Check de website <https://www.info-coronavirus.be/nl/> voor de geldende maatregelen en extra informatie

▶ HORECA

- ▶ Locaties waar je gaat paardrijden moeten de horeca gesloten houden, samen met de kleedkamers en douches (mochten die er zijn). Hiervoor worden de protocollen van [Horeca Vlaanderen](#) gevolgd.

▶ SPORT VLAANDEREN

- ▶ Op de website van Sport Vlaanderen staan de algemene overkoepelende maatregelen die dienen genomen te worden bij sportactiviteiten, trainingen, ...
- ▶ <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>



Sport & Recreatie

Wie mag er aanwezig zijn op de activiteit?

- ▶ ENKEL DIE PERSONEN DIE NOODZAKELIJK ZIJN VOOR DE ORGANISATIE EN GOEDE VERLOOP VAN DE ACTIVITEITEN
 - ▶ Wordt strikt op toegezien via accreditaties, aanwezigheidslijsten, ...
 - ▶ Partners, genodigden, publiek, ... ≠ essentiële personen!
 - ▶ Concreet voor de paardensport: sporter + 2 begeleiders (bij G-sport/paradressuur 3 begeleiders)
- ▶ REGISTRATIEPLICHT
 - ▶ Minstens 14 dagen contactgegevens van aanwezigen bijhouden (naam, telefoonnummer en/of emailadres) i.k.v. contactonderzoek
 - ▶ Deelnemers, grooms, medewerkers, officials, ...
- ▶ RISICOGROEPEN
 - ▶ Houdt altijd rekening met risicogroepen (ouderen en personen met een ernstige onderliggende medische aandoening)
- ▶ PUBLIEK
 - ▶ **Geen publiek toegelaten!**
 - ▶ Geen samenscholingen rond de piste (bv. van andere deelnemers)



Sport & Recreatie

Veiligheid

▶ ALGEMEEN

- ▶ COVID-19 legt nog steeds een enorme druk op onze ziekenhuizen. Laat ons **veiligheid absoluut voorop stellen** zodat we de hospitalen niet te zwaar belasten.

▶ DE 6 GOUDEN REGELS VAN DE OVERHEID

1. Respecteer de hygiëneregels
2. Doe je activiteiten liefst buiten
3. Denk aan kwetsbare mensen
4. Hou afstand (1,5m)
5. Beperk je nauwe contacten
6. Volg de regels over bijeenkomsten

▶ ORGANISATOR CREËERT OMSTANDIGHEDEN WAARIN INDIVIDUEN DEZE REGELS KUNNEN NALEVEN!



Sport & Recreatie

Veiligheid

▶ RHINO

Hou de volgende basisregels in acht!

- ▶ Neem voor vertrek de temperatuur bij je paard (rectaal!). Bij koortsvaststellingen blijf je thuis!
 - ▶ Beperk je aanwezigheid op de trainingssessies in tijd.
 - ▶ Hou de paarden zo lang mogelijk op de vrachtwagen, camionette of trailer en beperk de tijd in de paddock zo veel mogelijk.
 - ▶ Hou ook met je paard maximaal afstand van andere paarden.
 - ▶ Kortom ... enkele coronabasisregels zijn ook van toepassing voor Rhino!
-
- ▶ **GEZOND VERSTAND ZORGT ERVOOR DAT WE BEIDE VIRUSSEN IN BEDWANG KUNNEN HOUDEN!**



Sport & Recreatie

Pictogrammen

► [Download ze hier!](#)



#samentegencorona



#samentegencorona



#samentegencorona



Sport & Recreatie

#beleefLRV