



Sport & Recreatie

LRV EN CORONA

Aanbevelingen voor deze tweede stap voor de sport

Vanaf 18 mei 2020



Sport & Recreatie

Algemene richtlijnen

Ook tijdens het sporten gelden de algemene maatregelen.

- ▶ Ben je ziek? Blijf thuis!
- ▶ Social distancing: zorg altijd voor een onderlinge afstand van 1,5m!
- ▶ Was regelmatig je handen! Niet mogelijk? Gebruik dan ontsmettingsgel.
- ▶ Het dragen van een mondkapje of gezichtbescherming en beschermende handschoenen is aangewezen maar niet verplicht.



Sport & Recreatie

Wat mag er wel?

- ▶ Alles in kader van **dierenwelzijn** (transport, wandelen, beweging geven, dierenartsbezoek, ...)
- ▶ **Ritten te paard** zijn toegelaten met een **maximum van drie personen**.
- ▶ Sporten is toegelaten in **buitenlucht**, dit kan samen met leden van hetzelfde gezin en met twee extra, steeds dezelfde, personen.
- ▶ Sportclubs mogen terug geopend zijn voor het beoefenen van sport in de buitenlucht.
- ▶ **Trainingen** mogen weer georganiseerd worden. Hierbij moet een **trainer** aanwezig zijn en men mag met **maximum 20 personen** zijn. Hieronder vallen zowel **groepslessen** als **privélessen**.
 - ▶ De social distancing moet kunnen gegarandeerd worden.
 - ▶ Trainingen voor contactsporten zijn nog niet toegelaten.
 - ▶ Personen aan de zijlijn (ouders, grooms, ...) tellen niet mee in deze 20 personen. De trainer/lesgever/kommandant telt wel mee.



Sport & Recreatie

Wat mag nog niet?

- ▶ Alle evenementen zijn tot nu verboden tot 30 juni.
- ▶ Sportwedstrijden zijn op dit moment verboden tot 31 juli.
- ▶ Alle horeca-activiteiten zijn nog verboden.
Ook douches en kleedkamers moeten gesloten blijven, terrasmeubilair moet opgeborgen zijn.



Sport & Recreatie

Tips voor clubs

- ▶ Duid binnen de club een **verantwoordelijke** aan die alle maatregelen opvolgt.
- ▶ Communiceer duidelijk naar de leden dat iedereen **verplicht** de maatregelen dient te volgen.
- ▶ **Toiletten** kunnen geopend worden mits de aanwezigheid van **papieren handdoeken en ontsmettingsmiddel**.
De toegang wordt beperkt tot **1 persoon per wasbak**.
- ▶ **Douches en kleedkamers** blijven **gesloten**.
- ▶ Stel een **planning** op zodat het aantal aanwezige personen **beperkt** is. Beperk ook de **aanwezigheid in tijd**.



Sport & Recreatie

Tips voor clubs

- ▶ Zorg ervoor dat de **social distancing** kan gegarandeerd worden tijdens het op- en afzadelen.
- ▶ **Beperk** buiten de trainingen het **aantal ruiters** in de piste. Beperk bij het springen het aantal ruiters tot 2. Elke ruiter kan 1 begeleider in de piste hebben.
- ▶ Probeer **cash-betalingen** zo veel mogelijk te **vermijden**.
- ▶ Probeer overal waar dit mogelijk is **éénrichtingsverkeer** in te stellen.
- ▶ Probeer in- en uitgangen van de piste te scheiden.



Sport & Recreatie

Tips voor de ruiters

- ▶ Was regelmatig je handen of desinfecteer ze.
- ▶ Zorg voor eigen ontsmettende handgel, wegwerphandschoenen en papieren zakdoekjes.
- ▶ Gebruik wegwerphanddoeken.
- ▶ Ga steeds rijden met dezelfde begeleider. Minderjarigen komen met dezelfde ouder naar de club. Meerderjarigen komen alleen of met 1 groom.
- ▶ Deel zo weinig mogelijk materiaal met anderen. Moet je toch materiaal delen, ontsmet het grondig en gebruik handschoenen om besmetting te vermijden.
- ▶ Indien je les krijgt met een systeem met oortjes, gebruik bij voorkeur je eigen oortjes of zorg ervoor dat ze goed ontsmet worden.
- ▶ Hou zowel tijdens de training als tijdens het in- en uitstappen minimum 1,5m afstand van andere ruiters.
- ▶ Beperk de tijd die je doorbrengt op de club tot het strikt noodzakelijke.
- ▶ Respecteer de regels opgelegd door de clubs!



Sport & Recreatie

Tips voor de kommandaten/trainers

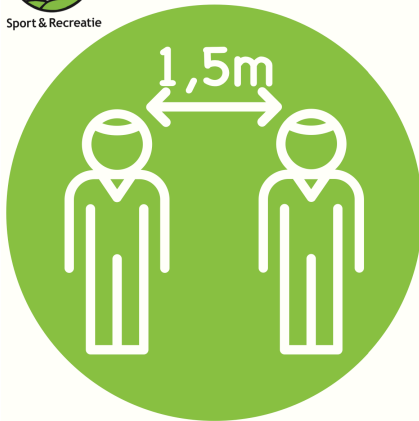
- ▶ Was regelmatig je handen of desinfecteer ze.
- ▶ Zorg voor eigen ontsmettende handgel, wegwerphandschoenen en papieren zakdoekjes.
- ▶ Gebruik wegwerphanddoeken.
- ▶ Houd voldoende afstand tijdens het lesgeven en vermijd fysiek contact.
- ▶ Bij gebruik van een systeem met oortjes, laat de ruiter zijn/haar eigen oortjes meebrengen.
- ▶ Beperk de tijd die je doorbrengt op de club tot het strikt noodzakelijke.
- ▶ Voorzie extra bescherming in de vorm van mondkapjes en handschoenen bij het lesgeven verschillende uren na elkaar aan verschillende personen.
- ▶ Vermijd cash-betalingen indien mogelijk.



Sport & Recreatie

Pictogrammen

- ▶ LRV ontwierp een aantal pictogrammen die de clubs kunnen helpen bij de heropstart van de lessen nu er sprake is van een versoepeling van de maatregelen.
- ▶ Nu we als sportclubs terug 'open' mogen. Er terug lessen gepland worden en trainingen kunnen plaatsvinden, kunnen deze pictogrammen misschien helpen om één en ander te verduidelijken. [Download ze hier!](#)



#samentegencorona



#samentegencorona



#samentegencorona



Sport & Recreatie

LRV EN CORONA

#beleefLRV