Pony reeks 3

Individuele dressuur pony's - Klasse CB1 en DB1
Proef 3a
Reeks 3
Lichtrijden, tenzij doorzitten wordt gevraagd – Rijtijd: 6min
Rijbaan 20x40m

Nr.	Plaats	Oefening
1	Tussen A en K	Binnenkomen in arbeidsdraf op de rechterhand
2	M-X-K	Van hand veranderen en enkele passen middendraf
3	Tussen A en F	Overgang arbeidsstap
4	F-E	Van hand veranderen
5	Tussen E en H	Overgang arbeidsdraf
6	C-X	Halve grote volte rechts
7	X-A	Halve grote volte links, daarbij doorzitten
8	Tussen A en F	Overgang arbeidsstap
9	Tussen B en M	Overgang arbeidsdraf
10	E-B-E	Grote volte en na enkele drafpassen pony de hals laten strekken
11	Tussen E en K	Teugels op maat maken
12	B-E Tussen B en E	Halve grote volte, daarbij doorzitten Arbeidsgalop links aanspringen
13	A Tussen X en A	Grote volte Overgang arbeidsdraf
14	Tussen F en B	Overgang arbeidsstap
15	B Tussen B en E	Afwenden Halthouden en enkele seconden stilstaan
16	E	Voorwaarts in arbeidsdraf Rechterhand
17	B-E Tussen B en E	Halve grote volte, daarbij doorzitten Arbeidsgalop rechts aanspringen
18	C-X-C Tussen X en C	Grote volte Overgang arbeidsdraf
19	B E	Afwenden Linkerhand
20	A Tussen D en X	Afwenden Overgang arbeidsstap
21	Tussen X en G	Halthouden - Groeten
22	C C-H-E-A	Voorwaarts in arbeidsstap Linkerhand In vrije stap de rijbaan verlaten
23	*	Harmonie - Het gereden zijn in het algemeen (lijnen/rechtgericht, wendingen/stelling, afgewerkte oefeningen)
24	*	De zuiverheid van de gangen (correcte beenzetting, actief voorwaarts, gecontroleerd tempo)
25		De houding en zit van de ruiter/amazone (hoofd/romp, armen/handen, benen/voeten)
26		Het effect van de hulpen (hand/teugel, zit, benen, sporen/zweep)
27		Verzorging van het geheel (amazone/ruiter, pony)