Individuele dressuur ZZ (20x40)

Doorzitten, tenzij lichtrijden is toegestaan

			Punten		Totaal
1	A-X-C X C	Binnenkomen in verzamelde galop Halthouden en groeten,voorwaarts in verzamelde draf Rechterhand			
2	M-B	Schouderbinnenwaarts			
3	B E-K	Door een S van hand veranderen Travers			
4	A	Halthouden 5 passen achterwaarts en voorwaarts in verzamelde draf			
5	F-M M	Middendraf (lichtrijden of doorzitten) Verzamelde draf			
6	H-E	Schouderbinnenwaarts			
7	E B-F	Door een S van hand veranderen Travers			
8	K-X C	Appuyeren Rechterhand			
9	M-X-K K	Van hand veranderen in uitgestrekte draf (lichtrijden of doorzitten) Verzamelde draf			
10	F-X G	Appuyeren Verzamelde stap			
11	C M tussenG-H	Rechterhand Afwenden Keertwending om de achterhand naar rechts			
12	tussenG-M	Keertwending om de achterhand naar links, daarna verzamelde stap, bij H linkerhand			
13		De verzamelde stap (C-M-G-H-G-M-G-H)			
14	H-E-B B	Halve grote volte in uitgestrekte stap Verzamelde stap			
15	M H-K	Verzamelde galop links Middengalop			
16	A D-E	Afwenden Appuyeren			
17	H	Viegende galopwisseling			
18	M-X-K	Van hand veranderen, na X halve arbeidspirouette naar rechts, daarna doorgaan in contragalop			
19	C	Vliegende galopwisseling			
20	H-X-F	Van hand veranderen, na X halve arbeidspirouette naar links, daarna doorgaan in contragalop			
21	C	Vliegende galopwisseling			
22	M-F F	Uitgestrekte galop Verzamelde galop			

Individuele dressuur ZZ (20x40)

Doorzitten, tenzij lichtrijden is toegestaan

			Punten		Totaal
23	A D-B	Afwenden Appuyeren			
24	M	Vliegende galopwisseling			
25	E G	Halve volte halve baan links Halthouden en groeten			
		In stap de rijbaan verlaten			
26		Gangen			
27	*	De impuls en de verzameling			
28		Het rechtgerichte, ontspannen en in aanleuning gaande paard			
29	*	Harmonie			
30		Houding en zit van de ruiter/amazone en het effect van de hulpen			