Individuele dressuur Z1 (20x40)

Doorzitten, tenzij lichtrijden is toegestaan

			Punten		Totaal
1	A-X-C X C	Binnenkomen in arbeidsdraf Halthouden en groeten,voorwaarts in verzamelde draf Rechterhand			
2	M-X-K K K	 Van hand veranderen in middendraf (lichtrijden of doorzitten) Verzamelde draf			
3	F-M	Schouderbinnenwaarts			
4	E X	Afwenden en verzamelde stap Halthouden			
5	X B	4 passen achterwaarts en voorwaarts in verzamelde draf Rechterhand			
6	K-H	Schouderbinnenwaarts rechts			
7	C M	Verzamelde stap Afwenden			
8	Voorbij G	Keertwending om de achterhand naar rechts			
9	Voorbij G H	Keertwending om de achterhand naar links Voorwaarts verzamelde stap , H linkerhand			
10		Verzamelde stap (C-M-G-H-G-M-G-H)			
11	H-E-F tussen F-A	Van hand veranderen in uitgestrekte stap Verzamelde stap			
12	A K	Arbeidsdraf Volte 10m			
13	K-G C	Appuyeren Rechterhand			
14	B E	Afwenden Linkerhand			
15	F	Volte 10m			
16	F-G C	Appuyeren Linkerhand			
17	E	Arbeidsgalop links			
18	F-X-H	Van hand veranderen			
19	Tussen X-H	Eenvoudige galopwisseling			
20	M-F F	Middengalop Arbeidsgalop			
21	K-X-M	Van hand veranderen			
22	Tussen X-M	Eenvoudige galopwisseling			
23	H	Arbeidsdraf			
24	E Voor K	Grote volte, daarbij het paard de hals laten strekken (lichtrijden of doorzitten) Teugels op maat maken			
25	A G	Afwenden Halthouden en groeten			
		In stap de rijbaan verlaten			
26		Gangen			
27	*	De impuls en de verzameling			

Z.O.Z

Individuele dressuur Z1 (20x40)

Doorzitten, tenzij lichtrijden is toegestaan

28		Het rechtgerichte, ontspannen en in aanleuning gaande paard			
29	*	Harmonie			
30		Houding en zit van de ruiter/amazone en het effect van de hulpen			