

magazine LRV

N° 100
DEC - JAN - FEB
2022/2023

Een magazine voor en door LRV

VAKANTIE TE PAARD

The Wild Coast

COVERSTORY

MAGALI VAN DER HEYDEN
& CLAUDIA FASSAERT

#BELEEF LRV

Martijn Tormans:

*“Als Origi van 't Roosakker je vertrouwt,
doet hij alles voor je!”*



Sport & Recreatie



Slimme keuzes voor een gezonde paardenhouderij

Als professioneel paardenhouder of -fokker gaat al je aandacht naar het welzijn van je dieren. Maar hoe zit het met je paardenhouderij? SBB helpt je onderneming groeien én financieel gezond te houden met o.a. informatie over de zakelijke aspecten van je bedrijf. Bovendien kan je ook bij ons terecht met vragen over fiscale optimalisaties, de juiste ondernemingsvorm, milieubegeleiding, je omgevingsvergunning...

Samen slim ondernemen begint op sbb.be



COLOFON
dec - jan - feb 2022/2023

Administratie LRV
Tel. 016/47.99.60
Fax 016/47.99.85
www.LRV.be
info@lrv.be

LRV Magazine verschijnt 4 maal per jaar

Eindverantwoordelijke
Maude De Smedt

Redactieraad
Manon Sterkmans, Kris Van Steen,
Maude De Smedt, Guy Baelden

Vormgeving
Caroline Op de Beeck

Druk
Drukkerij Hendrix NV, Peer

Reclameregie
Maude De Smedt

Verantwoordelijke uitgever
Maude De Smedt, Waversebaan 99,
3050 Oud-Heverlee

Abonnementen
• Voor leden:
11€/jaar via Equesterverantwoordelijke

• Voor niet-leden: abonnement (21,5€/jaar)
online te bestellen via info@lrv.be
KBC 736-4036846-61

Overname van artikelen en foto's uitsluitend met toelating van de redactie en met bronvermelding. De redactie behoudt zich het recht om wijzigingen aan te brengen aan artikelen en andere inlassingen waarvan publicatie in LRV Magazine wordt gevraagd.

Het is zo ver

Woorden die voor zichzelf spreken. De winter staat eindelijk voor de deur, de laatste dagen van het jaar, feestvieren in 'the old fashion way', lancering van eqify, indoors ...



Iedereen zal wel voor zichzelf kunnen aanvullen hoe hij of zij 2022 liefst afsluit. Geniet er vooral met volle teugen van!

Waar we zeker kunnen op terug blikken; mooie organisaties met als uitblinkers het nationaal pony- en ruitertornooi, prachtige rally's en wandelingen georganiseerd door onze verschillende LRV-clubs met zelfs enkele onder hen die jubileumkaarsen mochten uitblazen onder prachtige omstandigheden.

Achter de schermen worden de agenda's gemaakt en gevuld voor ieder wat wils. Ook voor mezelf, zal het dit jaar weer een uitdaging worden om voor onze recreatie-vrienden een fun-editie van 'DEN TREK' in elkaar te steken met de hulp van

Mensen die zich geroepen voelen om hier de volgende jaren mee de schouders onder te zetten, kunnen zich vrijblijvend altijd opgeven om de continuïteit van dit evenement veilig te stellen.

Wat evenementen betreft vergeet zeker niet Flanders Horse Expo in uw agenda te noteren! Om af te sluiten veel succes aan alle ruiters en amazones die zich aan het voorbereiden zijn op jumping Mechelen en daar de kers op hun taart kunnen verdienen.

Guy Baelden
Voorzitter LRV Recreatie

- AGENDA TIP -

FLANDERS HORSE EXPO 2023!

INHOUD

VOORWOORD 03

COVERSTORY 07
Magali Van Der Heyden & Claudia Fassaert

VAKANTIE TE PAARD 10
The Wild Coast: Zuid-Afrika

TOPPERS UIT LRV 19
Joris Vanspringel
Zilveren Chef d'équipe European Eventing Cup
en trotse bezitter van de Armada Dish

#BELEEF LRV 24
Paralympische medaillewinnares Manon Claeys
wordt ambassadrice van CAVALLUNA
'Secret of Eternity' in 2023

Martijn Tormans is de nieuwe
Nationale LRV Kampioen Klasse Zwaar Springen 28

DOSSIER JUMPING MECHELEN 36
Beleef LRV in Mechelen

CLUBNIEUWS 38



Deals

Activeer
nu je KBC

in KBC Mobile

Download
KBC Mobile en
ontdek hoe je cash-
backs kunt verdienen
bij je favoriete
handelaars.

Meer info op kbc.be/deals



HORSEMANSHIP & SPORT

& MAGALI VAN DER HEYDEN & CLAUDIA FASSAERT

PAARDEN WORDEN STEEDS BETER, DE PARCOURS EN OEFENINGEN TECHNISCHER. WE VERWACHTEN VAN ONZE PAARDEN DAT ZE ZOWEL FYSIEK ALS MENTAAL KLAAR ZIJN OM HET BESTE VAN ZICHZELF TE GEVEN EN AAN DE STEEDS HOGERE EISEN TE VOLDOEN. MENTALE STABILITEIT EN EEN GOEDE FYSIEKE CONDITIE MAKEN VAN HET PAARD EEN TOPATLEET. DIT GELDT UITERAARD OOK VOOR DE RUITERS. MENS EN PAARD ZIJN IN STAAT TOPPRESTATIES TE LEVEREN WANNEER BEIDE ELEMENTEN IN EVENWICHT ZIJN.

DAAR KAN HET OLYMPISCH DRESSUURDUO, CLAUDIA FASSAERT EN HAAR TOPPAARD DONNERFEE, ZEKER OVER MEESPREKEN.

Tekst : Magali Van Der Heyden - Foto's : Jolanda Senne

Openstaan voor nieuwe dingen

Claudia: 'Toen ik Magali aan het werk zag met een moeilijk te laden paard van één van mijn leerlingen was ik echt onder de indruk. Na nog geen kwartiertje stond het paard rustig op de vrachtwagen. Eens je dit gezien hebt besef je dat het 'anders' kan.'

'Ik kende eerlijk gezegd helemaal niks van horsemanship tot ik Magali leerde kennen. Wel had ik op internationale wedstrijden een aantal springruiters gezien die hun paarden longeerden met een touwhalster. Hun paarden liepen mooi relaxed met binnenstelling. Toen ging er bij mij een lichtje branden. Dat wou ik ook wel kunnen met mijn paarden... Wij gaan vaak longeren met bijzet en dan ziet het er niet altijd even ontspannen uit. Ik begon me toen toch wel wat vragen te stellen. Open staan voor nieuwe ideeën en invalshoeken is heel belangrijk om te groeien en steeds beter te worden. Het zijn kleine dingen die het verschil kunnen maken. Met oogkleppen op geraak je niet vooruit.'

Kijkerige energieke Lens, 9 jaar

'Wanneer mijn nieuwe paard Lens op stal kwam, kon ik wel wat hulp gebruiken. Lens, toen 9 jaar, was nogal onstuimig, kijkerig en overgevoelig aan allerlei prikkels. Ik zorgde dat ik steeds op mijn hoede was, scherp genoeg om hem bij me te houden. Maar daardoor ging ik hem waarschijnlijk juist wat te gespannen rijden waardoor hij door die extra druk zich nog meer ging opspannen...

"Vòòr de trainingen met Magali waren er echt dagen dat ik Lens tijdens het rijden helemaal niet tot ontspanning kreeg. Hij deed wel wat ik vroeg, maar steeds met een gespannen gevoel in z'n lichaam. Hij spant zich dan volledig op en begint uit zichzelf te passageren. Het is natuurlijk wel leuk om te zien dat deze bewegingen erin zitten. Maar een mooie passage en piaffe ontstaan uit lossigheid en ontspanning. Deze zoektocht naar ontspanning is een heel belangrijk werkpunt."

Magali: 'Lens was in het begin heel druk in de omgang en dramde maar door; hij probeerde telkens te bijten en kon af en toe 'ontploffen'. Al snel merkte ik dat hij vooral nood had aan structuur en een consequente training waardoor hij mentaal tot rust zou komen. Hij was een echt energiebommetje die zelf precies niet altijd goed weet wat hij met al die energie moet aanvangen. Aan de hand van grondwerk leerde ik Lens beter kennen, en hij mij. Al snel werd hij rustiger en leerde hij zich ontspannen.

Hoe beter een paard ons begrijpt, hoe veiliger ze zich voelen en hoe rustiger ze worden. Ze gaan zich meer focussen op de training in plaats van op de omgeving. Ook vind ik het belangrijk dat ze hun speelsheid en nieuwsgierigheid behouden.

Basisprincipes

Claudia: " 'k zag ook meteen aan Lens dat als Magali hem vasthad hij aandachtiger was en minder ging bijten. Terwijl hij er opnieuw aan begon als ik hem vasthield. Het omgekeerde heb ik dan eerder bij het rijden. Zo kan een paard wat onwennig

reageren met z'n ruiter, terwijl hij het juist heel goed zal doen als ik hem even rijd. Het is die zelfzekere houding en precieze hulpen die de paarden tot rust brengt. Ik voel me een prutser als Magali me uitlegt wat ik moet doen in het grondwerk."

Magali: 'En dat gevoel heb ik ook als ik op één van Claudia's paarden mag rijden en dressuurles krijg. Het is heel leuk en leerrijk om op deze manier onze ervaringen te delen en beide trainingen te gaan vergelijken want er zijn heel wat gelijkenissen.' Het trainen van paarden draait steeds om dezelfde basisprincipes:

- juiste timing bij het geven en vooral bij het wegnemen van druk
- duidelijke consequente houding en hulpen
- belang van mentale en fysieke ontspanning

Onzekere gevoelige Pluto, 6 jaar

Magali: "De eerste keer dat ik Pluto wou aanraken met mijn stick, kromp hij helemaal ineen. Hij kwam heel onzeker en gevoelig over. Pluto is een heel leergierig, lief en eerlijk paard. Een heel ander type dan Lens. Eens hij het vertrouwen heeft gaat hij overal door. Het is echt mooi om te zien hoe hij is opengebloeid.

Claudia: "Pluto was tijdens het rijden heel gevoelig, heel rillerig wanneer ik mijn benen of armen bewoog. Ik zou dan muisstil gaan zitten om hem gerust te stellen. Ik reed hem meestal 's morgens op rustige momenten zodat hij niet bang zou worden. Maar door te kijken hoe Magali te werk gaat, besef ik dat ik juist meer moet gaan bewegen zodat hij er juist kan aan wennen en niet onnodig gaat reageren op de minste aanraking. Als ik zag wat Pluto allemaal kon met Magali en hij daar ook rustig van werd, weet ik dat ik bij het rijden ook dezelfde principes kan toepassen. Ik vind het leuk en geruststellend dat ik eerst aan de hand kan zien dat hij het wel degelijk kan.

Vroeger zou ik bij het zien van een vlag of reclaimedoek aan de kant van de piste al meters op voorhand op m'n hoede zijn: wat stelling naar binnen, beetje duwen en wringen om m'n paard er toch maar langs te krijgen. Terwijl ik er nu met een lange teugel naartoe stap en mijn paard te tijd geef om alles even goed te bekijken en te beseffen dat het 'maar' een doek is.'

Dit was voor mij echt wel een merkwaardig verschil."

Goede voorbereiding

Claudia: 'We kunnen het thuis of op stal wel allemaal heel strak en stil maken, zodat we geconcentreerd kunnen trainen. Maar van zodra we dan op verplaatsing of op wedstrijd komen schrikken de paarden en lopen ze gespannen. Ik zie nu ook in dat we thuis onze paarden echt bomproof kunnen maken zodat ze zo weinig mogelijk afgeleid worden door allerlei dingen op wedstrijd.

Een paraplu, plastic zak, zeil, vlaggen, ballonnen, kinderwagens,...

Ook het ontspannen leren stilstaan tijdens de prijsuitreiking; omgaan met applaus en muziek; aannemen van boeket bloemen en het plaatsen van rozetten, jurytafels, enz verdient de nodige aandacht.

We kunnen onze paarden beter maar al goed voorbereiden op wat hen te wachten staat...

Wanneer alles thuis vlot verloopt gaan we deze elementen ook gaan toepassen op verplaatsing. Ik vind het belangrijk dat alles vlekkeloos verloopt en de paarden het trainen op verplaatsing en het op wedstrijd gaan als positief ervaren.

Dit is vergelijkbaar met wat wij ruiters leren tijdens de mental coaching. We leren uit onze comfort zone te treden waarbij het belangrijk is om de concentratie terug te vinden in verschillen-

'Alles wordt veel professioneler en beter aangepakt als tien jaar geleden.'

de situaties ter voorbereiding van de wedstrijd.

Ook de fitheid van de ruiter is belangrijk. Hier wordt de laatste tijd ook meer en meer aandacht aan gegeven. We kunnen niet verwachten van onze paarden dat ze in topconditie staan terwijl wij dit niet zouden zijn. Soepelheid, een goede conditie, core stability, juiste voeding en ontspanning van de ruiter, zijn elementen die men niet meer over het hoofd kan zien in de topsport.

Horsemanship & sport

Claudia: 'Alles wordt veel professioneler en beter aangepakt als tien jaar geleden.

Ik geloof echt dat er een tijd zal komen dat je je niet meer kan permitteren om met een paard op wedstrijd te komen die schrikt. Het zou een standaard norm moeten zijn dat je paard niet meer opkijkt of plots wegspringt tijdens de wedstrijd. Terwijl je vroeger wel vaker eens een paard zag schrikken. Ik weet nog dat ik vroeger een proef kon rijden met een kijkerig paard die al eens opzij sprong en toch nog een mooi percentage behaalde. Dit is vandaag niet meer mogelijk.

Het feit dat ik mijn paarden dingen zie doen met Magali die ik nooit had verwacht, en de snelheid waarmee ze het leren is heel verwonderlijk. Ik weet niet of ik het onder het zadel zo snel voor elkaar zou krijgen. Als ze met haar blauwe zeil afkwam dacht ik dat de paarden daar meer last van zouden hebben. Maar dat was na een kwartier eigenlijk al ok. Daar stond ik enorm van te kijken. Magali leert de paarden omgaan met verschillende situaties en prikkels. Hierdoor zijn mijn paarden veel aandachtiger op m'n hulpen en minder kijkerig. En dit heeft natuurlijk een positieve invloed op de training en resultaten. Ik raad ook mijn leerlingen aan om op deze manier bepaalde problemen op te lossen, hun paarden beter te begrijpen en leren ontspannen.

Wat mij betreft ben ik volledig overtuigd van de meerwaarde van horsemanship in de sport.



Wie is Magali Van der Heyden?

Magali is gediplomeerd instructeur van Haras de La Cense, verdiept zich in Equitation Science en is ook trainer B. Magali werkt zowel bij particulieren als professionele ruiters. Ze geeft lessen en clinics, helpt bij de training van (jonge) paarden en gaat hierbij op zoek naar een juist evenwicht tussen horsemanship, sport en wetenschap. Ze is tevens gespecialiseerd in het helpen van paarden met gedrags- en trainingsproblemen.

Je kan Magali volgen op Facebook, Instagram of op haar website: www.magalivanderheyden.be



The Wild Coast

ZUID AFRIKA

4 - 12 NOVEMBER 2022

Vrijdag 4 november

Samen met mijn twee medereizigers vertrek ik in een miezerig weertje naar Brussel op weg naar The Wild Coast. Hopelijk is het daar zonnig... Onze eerste vlucht duurt een uurtje (naar Frankfurt), omwille van een wachttijd van 8h trakteren we onszelf op een verblijf in de luchthaven lounge. Hier is het stiller en aangenamer vertoeven met een hapje en drankje. 's Avonds hebben we de aansluitende vlucht van Frankfurt naar Johannesburg. 11h onderweg, maar filmpje, kussen en dekentje doen de tijd snel passeren.

Zaterdag 5 november

Zoals voorzien landen we op tijd in Johannesburg. Aangezien dit de eerste Condorvlucht naar Johannesburg is, krijgen we een eresaluut in de vorm van een brandweer-blus-beurt op de landingsbaan. Op de luchthaven dienen we door de douane te gaan voor een visumstempel, bagage ophalen en aan de terminal voor de binnenlandse vluchten opnieuw onze bagage in checken. We trakteren ons op een (eerste) Zuid Afrikaans wijntje en een uurtje later hangen we opnieuw voor anderhalf uur in de lucht voor de allerlaatste etappe: de vlucht naar East Londen.

Bij aankomst staan onze twee medereizigers (een Zuid Afrikaan en een Fransman) ons op te wachten. We zijn met 5 ruiters in totaal. Ideaal! Onderweg naar onze eerste verblijfplaats zien we een giraf en een zebra. The Wild Coast is geen typische ruitersafari bestemming, maar snel zal blijken dat er toch heel wat dieren onze weg kruisen.

Bij aankomst in de Kei Mouth Guesthouse (Kei = spreek uit 'Kai'; is één van de grootste rivieren in Zuid Afrika; Mouth = monding in zee); worden we verwelkomd door Tertia en Jessica onze gidsen. We droppen onze bagage in onze kamers, nemen een snelle douche, knabbelen wat snacks weg en zijn klaar om naar de paarden te gaan. Eerst is er ook nog een safety briefing met de 'do and don'ts'. Voor we vertrekken komt Jullie-Anne (de eigenares van de paarden / rit) hallo zeggen en melden dat het zeer uniek is dat er meer mannen (3) dan dames (2) deelnemen. Dat belooft...

De rit naar de stallen (lees: paddocks waar de paarden gezadeld op ons staan te wachten), duurt amper 5 minuten. Er zijn een dertigtal paarden - waarvan de meeste zelf gefokt door Julie Anne -, er is een mix van korte en lange routes met telkens maximum 8 ruiters en 2 gidsen. Er wordt nauwlettend gewaakt over voldoende rustperiodes voor de paarden.

"The Wild Coast is geen typische ruitersafari bestemming, maar snel zal blijken dat er toch heel wat dieren onze weg kruisen."



Ik krijg Poppet (Popsy) toegewezen, een bruine Arabische merrie van 10 jaar met zwarte manen. Tijdens de eerste meters merk ik snel dat ze kleine pasjes neemt en vrij traag stapt. Later zal blijken dat ze in draf en galop de snelheid méér dan goed maakt. We gaan de heuvel - van waar we nu al een mooi uitzicht hebben - naar beneden en komen toe op een strand met ... koeien. Grappig!

Fasten your seatbelts voor een eerste galopje aan de oceaan. We loodsen meteen de paarden het water in en ik ben verrast hoe gewillig ze door de golven klieven. Mijn paardje voelt werkgraag, is op eenvoudige vraag stopbaar én houdt van water. We proberen nog enkele strandgalopjes en we hebben alle vijf de smaak ten volle te pakken. De zon gaat langzaam onder en de introrrit wordt afgerond. Op deze locatie worden paarden op- en afgezaald door de grooms. Dus bye bye horsie en tot morgen. Aangekomen in de guesthouse installeren we ons met een eerste apertiefke op het terras met prachtig uitzicht op de Kei River, na het diner (coucous, kip en groentenratatouille gevolgd door een chocolade munt pudding) kruipen we allemaal vroeg onder de lakens (de verplaatsing van 13.500 km en 30h zit hier zeker voor iets tussen). Op naar een ongetwijfeld spannende avonturenweek. Ik doeel weg bij bijna volle maan en krekels op de achtergrond.

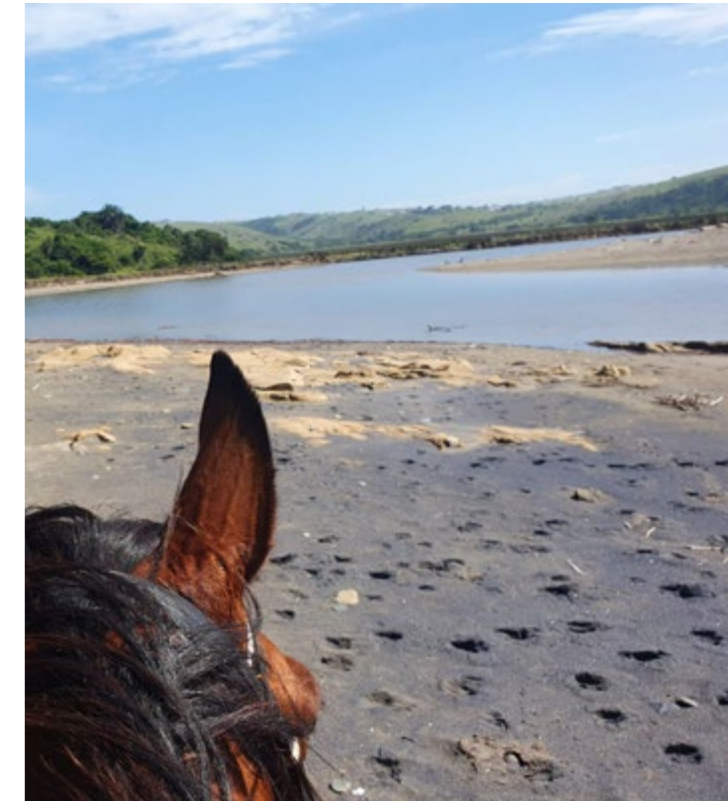


Zondag 6 november

De zon gaat op om 05h15, dus vroeg licht. Het ontbijt kan vanaf 8h. Toast, confituur, muesli, yoghurt, fruitsalade, eitjes, fruitsap Honger gaan we hier duidelijk niet lijden. Tijdens het ontbijt komt Julie-Anne met slecht nieuws: omdat het de afgelopen dagen 300 km landinwaarts onwaarschijnlijk veel heeft geregend, komt alle regen nu naar de riviermonding beneden. Dit zorgt enerzijds voor een snelle stroming en een zandzee. Hierdoor kan de ferry de rivier niet kruisen. Voorlopig blijven we dus in Kei Mouth. Dit bedoelen ze dus met 'mogelijks verandert de route en het programma door lokale omstandigheden'... Maar niet getreurd, we hebben nog genoeg te ontdekken hier. We gaan naar de paarden die netjes opgezaald staan en nemen een compleet andere richting dan gisterenmiddag. Deze keer richting riviermonding. We blijven aan de oevers, want de stroming is inderdaad heel sterk. En het eerste galopje van vandaag is snel een feit. We stoppen aan drie mensen die vuilzakken aan het vullen zijn. Door de sterke stroming is er heel wat afval meegenomen en door eb en vloed is het strand overladen met plastic.

Strand wordt afgewisseld met dicht struikgewas tot we uitkomen op een oude verlaten titanium mijn én een zwembassin vlak aan zee. Eerst eens voelen aan het water en tijd voor een duik. Wat een mooi moment. Met vanuit ons zwembad op de ene kant zicht op de Indische Oceaan en aan de andere kant de paarden die genieten van een rustpauze. We zetten onze tocht verder met snel een volgend 'waw moment': dolfinen in zicht. Lucky us! 5 exemplaren dartelen speels door de golven. Enkele strand galoppades later, stoppen we aan een lokaal restaurant voor een lunch, gevolgd door een rit op de kliffen waar we gepasseerd worden door een tiental kleine sportvliegtuigjes en ook op een tuimeling van een walvis. We werken deze mooie rit af in stap, draf en galop. In de late namiddag, nadat we een kudde nieuwsgierige geitjes en herkauwende koeien passeerden; zijn we terug aan onze accommodatie. Klaar voor een gin & tonic en een douche. Ondertussen wordt het licht goudgeel en fluiten de vogels de start van de nacht in. DIT IS VAKANTIE

Op het menu deze keer vers gevangen zeebaars, rijst, bloemkool en broccoli in een kaassaus en abricozen crumble. Ik hou er van 's avonds naar de sterrenhemel te turen en algauw zie ik de Schorpioen (mijn sterrenbeeld) dat enkel op het zuidelijk halfrond waarneembaar is.



Maandag 7 november

Tijdens het ontbijt zitten we op hete kolen: zou de ferry vandaag opengaan? Maar slecht nieuws: de stroming is volgens het ferry personeel nog veel te sterk en de ferry vaart niet uit. Plan C dus: rit in het hinterland met een fotoshoot in galop aan de monding. Na anderhalf uur rijden keren we terug. Ondertussen werd naar een oplossing gezocht (en gevonden): wij worden per speedboot (met twee zware motoren) naar de overkant gebracht; de paarden kunnen helaas niet mee. Er is een brug stroomopwaarts, maar de rit enkel duurt anderhalf uur (met paarden zeker twee uur én er is geen paardencamion voorhanden). De organisatie is er diep mee verveeld, maar dit is duidelijk een les in nederigheid. De natuur gaat haar ritme, go with the flow (letterlijk dan!) De overzet duurt amper 2 minuten, maar is de hoofdschakel in deze kusttocht. Eens aan de overkant kunnen we alleen maar beamen dat de stroming nog te sterk is en dat het totaal onverantwoord zou zijn om de paarden op de ferry te zetten en over te steken. Aan de overkant staat een minivan ons op te wachten voor het transfer naar ons volgend hotel: Seagull; vlak aan de Indische Oceaan gelegen. We krijgen elk een bungalow met oceaanzicht toegewezen. Mooi, mooi! Na de lunch (groentenwrap vergezeld met frietjes) gaan we te voet op strandwandeling. Dit geeft ons de gelegenheid om mooie schelpen te zoeken én te vinden. De oceaan rolt en gromt; grijzen wolken zorgen voor regen. Terug in het hotel wordt als diner een zeevruchtenschotel voorgeschoteld. De typische Amarula drank sluit de avond af. Kaarsjes branden voor morgen dat de paarden onze kant op kunnen komen.



Dinsdag 8 november

Het Seagull hotel bevat me wel: charmant, klein en uitstekend onderhouden; zelfs de badhanddoeken zijn extreem zacht en ruiken heerlijk. Met spanning ga ik naar de ontbijtruimte: kunnen de paarden over? Al gauw zekerheid: alweer een no go. Tijd voor een uitgebreid buffetontbijt dus. De oceaan blijft buiten razen. Niet voor niets heet het hier The Wild Coast. Ik zie minder vogels dan verwacht, maar wellicht komt dit omdat door de zee er minder insecten aanwezig zijn. Hopelijk deze namiddag wel goed ferry nieuws. Maar ik vrees er voor. De organisatie probeert oplossingen te zoeken, maar natuurlijk is dit niet waar we zover voor gereisd hebben.

Om 10h worden we opgehaald voor een lokale wandeling naar 'the gates'. Na een korte autorit komen we aan een verlaten plas met een bootje. Even verder zijn er watervallen en voor zij die willen is er zwemgelegenheid. Deze keer pas ik. Een wandeling door het bos, over heuvels en langs het strand maken deze uitstap compleet. Als lunch: pasta. Dan rijden we naar de ferry om opnieuw te horen dat de paarden niet over kunnen. Aan de overkant (ongeveer 200 m), zien we de speedboot in het water gaan en staan de paarden klaar voor alweer een rit rond Kei Mouth / Morgan Bay; maar de zichten blijven mooi. In de guesthouse (nacht 3 hier) worden we opgewacht door bubbels; nadien worden we uitgenodigd voor een diner in de Country Club. Gezellig genieten en plannen smeden voor de volgende dag.

Woensdag 9 november

Wake up call om 5h30 voor een vroeg ontbijt; met een beetje (veel) geluk kunnen we mee met de ferry van 7h. Om 6h30 zijn we bij de paarden en om 7h aan de overzet. CLOSED

De teleurstelling is nu wel heel erg groot. De eigenaar van de ferry is enkele maanden geleden overleden en blijkbaar is er nu twist van wie er de ferry mag beheersen. Hierdoor kiezen de schippers ervoor om het werk neer te leggen. Om 8h zijn we opnieuw aan de guesthouse voor een tweede ontbijt. Dan opnieuw brainstorm: wat gaan we doen? Een wandeling zie ik minder zitten, we kennen de regio ondertussen al. Een boottocht misschien? Yes! We maken ons klaar en duwen de speedboot de Kei Rivier op. Even later zitten we op volle zee en spotten we in de verte een blauwvinvis mama met kalf. We varen zo dicht mogelijk (rekening houdend om niet in het zeenatuurreservaat - 30 op 32 km² groot - te komen). Na hen een tijdje gevolgd te hebben, zoeken we verder in zee, maar met weinig succes. Dus keren we terug naar de rivier en varen we een groot stuk stroomopwaarts. Onze ontdekkingen zijn: 2 visarenden, prehistorische palmbomen, wombats, een otter (!), talrijke vogels en een waterslang die sierlijk over het water glijdt. Dit maakt ook weer veel goed. Tegen lunchtijd zijn we terug, er is een nieuwe Coffeebar geopend enkele dagen geleden, dus aan ons om uit te testen. Heerlijk

zoet om ons leed te verzachten. Bij terugkeer zijn de paarden opnieuw opgezadeld. YES we are on! Omdat ze maar 1 keer willen oversteken dient ons back up voertuig samen met 7 paarden en ruiters op de ferry mee te gaan. Het is wat duwen en organiseren, maar iedereen geraakt veilig aan de overkant tijdens de twee (2!) minuten durende overtocht. Eindelijk aan de overkant; op woensdagnamiddag ipv zondagochtend... T W E E minuten gooiden deze hele vakantie onderste boven. Que sera, sera hou ik me voor en ben van plan om nog alles uit de twee volle dagen Wilde Kust strandritten te halen. Zo genoemd omdat de zee zo veranderlijk is. Een zuchtje meer of minder wind kan het zee landschap volledig veranderen. Tertia leidt ons via een zigzag wandeling (omdat ze ons graag wat langer op de paarden houdt) door de heuvels vlak aan de kust. Op het strand rijden lukt nu helaas niet door de vloed. Maar de route is magnifiek. Ongerepte natuur wordt afgewisseld met Afrikaanse dorpen. Onderweg: koeien, bushpigs en een slang. Tegen half zes komen we (opnieuw) aan in het Seagull hotel, deze keer gelukkig te paard. We worden hartelijk onthaald en kunnen in dezelfde kamer, mét zicht op de oceaan. De natuur is hier zo dicht aanwezig. De temperatuur is aangenaam, de paarden zijn fantastisch. Congé, olé!

Donderdag 10 november

De dag start om 6h30 met druilerig weer, maar gelukkig wel warm. De bloemenpracht in de tuin (met allemaal bloemen die je bij ons in een bloemwinkel koopt) zorgen voor levendige kleuren in het spectaculaire decor van The Wild Coast. Ontbijt is buffet met een eitje naar smaak klaargemaakt. Om 8h zijn we vertrekkensklaar. We laten de regendekens van de paarden zolang mogelijk aan en na een kwartiertje gaan we op zoek naar onze eerste strook strand aan deze kant van de rivier. Onze gids Tertia zorgt ervoor dat het tempo afwisselt. We passeren stukjes jungle, velden en strand. Voluit mogen we (nog) niet gaan. Na anderhalf uur komen we op een airstrip / landingsbaan; deze ligt vlak aan het Wavecrest hotel waar we deze avond zullen overnachten. Maar we hebben (gelukkig) nog enkele uren in het zadel tegoed. Het hotel biedt een prachtig zicht op de Indische Oceaan én ligt aan een rivier. De monding moeten we oversteken. De rit is zo uitgerekend dat we bij laagtij over kunnen. Het water komt tot ongeveer 1.20 meter, dus ik hou mijn voeten omhoog om mijn rijbottines droog te houden. Gelukt! Aan de overkant aangekomen, geeft de gids ons een briefing voor ... rengalop. Blij gezichten, spanning en 2km strand om af te rennen. We beginnen met draf, dan galop en dan het signaal voor 'laat maar lopen'. Enkele paarden vliegen als een pijl uit een boog ervandoor. Ik focus en geniet van zand en water in mijn gezicht en van de snelle galop. Gogo-gooooo. Mijn paardje zoeft over het strand. Stoppen doen ze automatisch want op het einde is er een rotspartij waar paard en ruiter bekomen van de uitspatting. Tertia laat weten dat dit de enige rengalop zal zijn om te vermijden dat de keurig getrainde paarden dit als 'standaard' zouden zien. Een beetje later zijn we weer op weg. Opnieuw galop, maar al veel gecontroleerder. Ik leid mijn paard naar de waterlijn. Heerlijk splashy.

"De temperatuur is aangenaam, de paarden zijn fantastisch. Congé, olé!"





Het tempo blijft wisselend: stap, draf, galop. Ook de omgeving wisselt enorm. We maken een stop aan de overblijfselen van de 'Jacaranda'; een vrachtschip dat in de jaren zeventig schipbreuk liep en in 2016 door de oceaan als een hoopje roest terug werd meegenomen.

Er komt een tweede rivier om te kruisen. Voetjes omhoog en hup naar de overkant. Onderweg krijgen we uitleg over de fauna & flora de gewoontes van de mensen die in dit gebied wonen. Tot op een km van het strand mag er niet meer gebouwd worden; dus puur natuur. En route komen we een hengst tegen die wel heel nieuwsgierig is naar onze merries. Ik word met mijn merrie ter bescherming ingesloten. Gelukkig volgt hij niet lang. Na een super lang strand op en af gegaloppeerd te hebben, is het tijd voor een picknick lunch. De paarden houden hun zadels en hoofstel aan - dit om te vermijden dat zand en zoutwater door verschuivingen wondjes zouden kunnen veroorzaken - terwijl wij genieten van een sandwich met zicht op ... dolfijnen. Een beetje later zitten we opnieuw in het zadel voor nog een laatste stukje strand voor we opnieuw het hinterland intrekken omdat beide rivieren nu door het hoogtij veel hoger staan, moeten we ze hogerop kruisen. Onderweg: koeien, geiten, honden en enkele Afrikaanse dorpjes met kinderen die nieuwsgierig zwaaien. Het gaat uphill en downhill. De paarden mogen drinken telkens er gelegenheid is bij een plasje of beek. Het zijn echte atleten; ze blijken onvermoeibaar! Onderweg zien we heel veel vogels, ze komen kwetterend hun nesten verdedigen. De bruine klif zwaluwen zijn wel heel bijzonder: zij blijven op ongeveer 2 meter afstand op ooghoogte zweven en bekijken ons aandachtig. Na in totaal zeven uur in het zadel vandaag, komen we aan in het Wavecrest hotel voor de check in. Maar eerst de paarden comfortabel op de weide zetten. Hun rust hebben ze zéker verdiend. Mijn 'rondavel' = typisch ronde stijl, kamer met strooien dak biedt zicht op de rengalop strook. Subliem! Ik trakteer mezelf op een massage om de spieren los te maken en dan hup aperotime; deze keer een Amarula gevolgd door enkele flessen wijn - om met z'n allen te delen uiteraard. Op het menu vandaag: buternutsoep, kip met groenten en kaas als dessert. Na een babbel après, klaar onder de lakens, dromen van nieuwe avonturen morgen.

Vrijdag 11 november

Opnieuw miezerig weer, gelukkig komt na een uurtje de zon er door en blijft het de rest van de dag droog. Een beloftevolle dag vandaag: langs de kust, op het strand tijdens eb en dan via een waterval in het hinterland terug naar het hotel. We starten op de landingsbaan naast het hotel. De paarden weten dat ze naar huis gaan en zijn zeer 'spirited'. Onderweg passeren we talrijke koeien die grazen op de glooiende heuvels. De koeien worden niet gebruikt voor melk of vlees, maar zijn gewoon 'eigendom'. Op en neer van strand naar strand. Mooi op tijd om tijdens eb de riviermonding te kruisen. Voeten omhoog want het water komt tot aan de zadeltassen. Ik geniet van elke seconde en probeer zoveel mogelijk in de branding te galopperen. Onderweg zwaaien kindjes ons opnieuw vrolijk toe. We rijden door zeer gevarieerd terrein. De ene keer zijn we precies in de heuvels van Schotland, de andere keer voel ik me op de pampas in Argentinië terwijl we over sommige grond rijden; ook Australië komt aanbod als we een bos met eucalyptus bomen doorkruisen. En route zien we uiteraard opnieuw talrijke vogels, enkele varkentjes en een landschildpad. Grappig hoe de dieren hier zo vrij rond lopen. 's Middags hebben we een picknick lunch aan een verbluffende waterval. Voor zij die willen zwemmen, is er een zwembad; maar ik geniet liever van de omgeving op het droge. Ik bewonder alle soorten groen en luister naar het geklater van de waterval. Onze laatste rit naar het Seagull hotel (de ferry is nog steeds dicht) zorgt voor ook de laatste galopade op het strand. FREEDOMMMMMMMMM

Voldaan (en ook een beetje moe) komen we in de late namiddag toe. De grooms (de gids, de back up gids en de back up voertuig chauffeur) nemen de paarden van ons over ter inspectie en verzorging. Wat een uithouding hebben deze viervoeters en oh zo betrouwbaar. De oceaan raast als wel- eer. Ik hou een bijzonder goed gevoel over aan deze top twee daagse. Jammer dat we niet de volle tour konden rijden, maar de organisatie compenseerde met extra lange tochten en veel niet ruiter activiteiten. Deze avond afscheidsdiner. Altijd boeiend om te zien hoe 'close' je wordt met je mede reizigers na een weekje samen doorbrengen. Wat ik vooral leuk vind, is de uitwisseling van ervaringen. Na de dagelijkse apero om half zeven is er het diner; deze keer groenten spring rolls, gevolgd door een dame blanche en uiteraard begeleid door Zuid Afrikaanse wijn. Dagelijks is er in gans Zuid Afrika twee uur stroomonderbreking op wisselende tijdstippen, afhankelijk van welk gebied. Gelukkig hebben de meeste hotels een generator om volledig operationeel te blijven ondertussen.

"We rijden door zeer gevarieerd terrein. De ene keer zijn we precies in de heuvels van Schotland, de andere keer voel ik me op de pampas in Argentinië ..."

Zaterdag 12 november

Om 7h30 zitten we met z'n allen vol spanning - en in rijkledij - aan het ontbijt. Om 7h50 komen Tertia, Jessica en Bianca ons vervoegen. Zij hebben de paarden opgezadeld voor als we toch zouden kunnen te paard afreizen. Maar hun gezichten staan op pokerface. Nog geen nieuws. En dan om 8h: hét verlossend bericht: de ferry gaat 1 keer open (speciaal om ons en de paarden naar de overkant te brengen). En hup opnieuw in het zadel, nu voor de aller aller allerlaatste keer: stap, draf en galop waar mogelijk over strand en heuvel op naar de ferry. Na anderhalf uur komen we aan bij de riviermonding. De ferry komt ons ophalen vanaf de overkant. Ik sta opnieuw versteld hoe vlot de paarden op en af

gaan. Nog een paar laatste foto's, een allerlaatste drafje en de paarden mogen genieten van een welverdiende rust. Wij nemen nog een snelle douche en krijgen nog een heerlijke brunch als afsluiter voorgeschoteld met als toetje de typische Malpa cake. Een zoete sponzige cake, overgoten met vanille saus. Om 11h staat de taxi klaar voor onze rit van anderhalf uur naar de luchthaven van East London. Daar nemen we de vlucht naar Johannesburg. In Johannesburg uitchecken, opnieuw inchecken en de vlucht naar Brussel met op zondagochtend nog een stop en overstap in Frankfurt.

Mooie liedjes duren niet lang en dit was een bijzonder mooi liedje!





STEPHEX

Horsetrucks

Stephex Horsetrucks is the unrivaled European leader in the design and engineering of equestrian vehicles. Stephex offers a wide range of horsetrucks, trailers and groom suites.

Stephex Horsetrucks includes different brands: the functional AKX, the iconic STX, and the luxurious KETTERER.

Tom KERKHOFS
Sales Director Horsetrucks
+32 478 44 76 63
Tom.Kerkhofs@stephex.com

The choice is yours!

WWW.STEPHEXHORSETRUCKS.COM

JORIS VANSRINGEL

ZILVEREN CHEF D'ÉQUIPE EUROPEAN EVENTING CUP EN TROTSE BEZITTER VAN DE ARMADA DISH

Joris: “Er is veel en oprechte waardering voor onze teamprestatie. Dat betekent veel voor mij”

Tekst: Kris Van Steen - Foto's: Paardenfotograaf.be



De zelfgebakken tarte tatin is heerlijk. Het gesprek met Joris ... (h)eerlijk. Joris is een gelukkig man. “Ik heb met Creator GS (v. Kreator XX) en BHF Tuxedo (v. Pacino) twee goede eventingpaarden, en ik kan en mag nog alle dagen paardrijden. Ik ben 59, de paarden en de sport, houden me fit. Ik heb elke dag een doel en ik kijk tevreden terug op het afgelopen jaar. Ik reed Badminton voor de vijfde keer uit, kreeg de felbegeerde Armada Dish als één van de weinige Europese ruiters en met het LRV-team was er zilver in Lausanne op de European Eventing Cup. Er zullen mensen zijn die daar misschien een beetje lacherig over doen, maar ik vind dat een heel sterke prestatie van het LRV-team.” opent Joris.

2022 smaakt zoet voor jou, maar de kers op de taart ontbrak, een selectie voor het WK Eventing kwam er niet. En dat voor een ervaren kampioenschapsruiter. Hoe kwam dat binnen bij de sportman Joris Vanspringel?

Joris: Ik had al wel een tijdje zien aankomen dat ik er niet bij zou zijn. Je voelt dat ergens wel. Mijn paard is vooral op zijn springcapaciteiten afgerekend. Hij is niet de beste jumper. Geef ik graag toe overigens. Maar hij is wel uiterst betrouwbaar in de cross - hij heeft nog nooit een crossfout gemaakt, zelfs niet op 5*-niveau (!). Dat kunnen er weinig zeggen. En hij kan een acceptabele dressuurproef neerzetten. Als sportman heb ik leren incasseren, ups en downs horen bij de sport. Als ik er op een volgend kampioenschap bij wil zijn, dan moet ik zorgen dat ze niet meer rond mij heen kunnen. Simpel! Dat is de enige en juiste manier om je in een selectie te rijden. Pas op! Ik weet ondertussen zelf hoe moeilijk het is om een selectie te maken. Dat heb ik zelf ondervonden nu ik verantwoordelijk was voor de selectie van het LRV-team. Daar had ik waarschijnlijk ook jongens en meisjes moeten teleurstellen die het verdienden om mee te gaan. De omstandigheden, waarbij een aantal combinaties uitvielen in de laatste selectiewedstrijden, hebben er uiteindelijk voor gezorgd dat ik



die moeilijke evenwichtsoefening niet heb moeten maken. Maar het geeft wel aan dat er tussen zwart en wit veel nuances zijn en dat percentages of cijfers niet alles zeggen.

Hoe heb jij naar het WK Eventing gekeken?

Joris: Als een liefhebber en supporter. Eventing is een prachtige discipline. Met veel respect ook voor de prestatie van Karin Donckers en Fletcha van het Verahof (v. Nabab de Reve). Ze had haar paard in topvorm op het WK. Karin is en blijft een heel straffe amazone. Je moet het maar doen, altijd terugkomen op het hoogste niveau. Vallen en opstaan ... en dan in topvorm aan een kampioenschap komen. Karin kan dat fenomenaal goed. Karin en ik hebben een beetje het zelfde traject afgelegd. Vanuit de LRV-ponyclub doorgroeid naar het internationale werk. Deels selfmade. Deels door heel veel op te pikken van echte paardenmensen. We weten ondertussen wel hoe we onze paarden moeten opbouwen naar een kampioenschap.

Die ervaring heb je ook doorgegeven aan jouw team in Lausanne. Wat betekent die zilveren teammedaille voor jou?

Joris: Veel! Al zijn het in de eerste plaats de ruiters die daar de meeste verdienste aan hebben. Ik heb mijn medaille trouwens afgestaan aan LRV-directeur Maude De Smedt. Zij verdient die minstens evenveel als ik. Het is ongelooflijk wat er allemaal geregeld moet worden, welke problemen en probleempjes er tijdens en in aanloop naar zo'n kampioenschap opduiken. Maar als het dan allemaal samenkomt en je kan dan, een misschien wel onverhoopte zilveren medaille, mee naar huis brengen dan is dat mooi en emotioneel. En ik merk dat er oprecht waardering is voor wat we gepresteerd hebben. Dat doet iets met mij. Ik ben als klein manneke begonnen in de ponyclub van Schoonbroek. We gin-

gen op cursus naar Oud-Heverlee met een clubcamion. Samenkomen aan het tankstation hier op de steenweg in Schoonbroek. Met onze fiets waarop een bot hooi en een zadel gebonden lag. Paard aan de koord en dan drie dagen op cursus bij Willy Vandenneersche in de Ruiterschool.

Nostalgie?

Joris: In het weekend voor het EK was er nog een barbecue in de Ruiterschool met het hele team en mensen van LRV en de begeleiding. Ik geraakte er aan de praat met Willy die ik al veertig jaar ken en toen realiseerde ik me nog meer hoe speciaal het is dat ik er nu als chef d'équipe bij ben. Dat had ik toen nooit kunnen dromen. Het voelt als een sprookje. Je merkt dat niet altijd aan mij maar ik ben best gevoelig. Destijds als ruiter meegaan naar het EK voor Landelijke Ruiters betekende al heel wat maar dit voelde toch nog anders aan. Dat vind ik het mooiste van het hele EK-verhaal. ... Het bewijs ook dat alles kan, als je het wil en er hard voor werkt. Het is straf wat er in al die jaren al allemaal op mijn pad is gekomen. De kansen en de verantwoordelijkheden die ik gekregen heb, van mensen die in mij geloven. Daar kan ik alleen maar heel dankbaar voor zijn.

Hoe ben jij in rol van chef d'équipe gerold Joris?

Joris: Op het EK in Westerstede in 2019 was ik er al bij om de combinaties mee op te volgen in het cross-onderdeel. En toen vroeg mijn voorganger Herman Arnauts, die dat ook geweldig deed, mij of ik het niet wilde overnemen. Het feit dat ik zelf nog actief in de sport ben, helpt me daar bij. Ik krijg veel respect van die gasten. En dan is het goed dat ik in Badminton de cross uitrijd of zelfs de Z-reeks win op de LRV-wedstrijd in Merksplas. Zo ben ik zelf ook. Ik kijk enorm op naar mensen die het zelf doen. Want aan de kant staan is zoveel makkelijker.

Hoe heb jij je eerste EK als chef d'équipe ter plaatse beleefd?

Joris: (denkt na) Als op een emotionele rollercoaster. Klinkt cliché misschien. Maar het was wel zo. De keuring en de herkeuring van een paard. Het zestal, dansen op een slappe koord, maar met een fantastisch resultaat. De cross die bijna werd afgelast omwille van de overvloedige regen in de voormiddag. De prestaties in de cross die goed en niet goed waren voor sommigen. Het springen waarbij we dan weer wel en dan weer niet bij de medailles waren en uiteindelijk op zilver uitkwamen. De ontlading achteraf. En toen toen ik nog een afsluitend woordje wilde zeggen tegen de ruiters voor ik naar huis vertrok, stonden alle ruiters en hun familie en minstens honderd Belgische supporters bij elkaar. Samen vieren. Applaudiseren. Heel mooi. Voor België en LRV. Die ruiters en hun familie hebben heel veel inspanningen gedaan om in Lausanne te geraken. Ook financieel. Tijdens het voortraject en op weg naar en in Lausanne. Dat zijn jongens en meisjes die normaal gezien gewoon moeten gaan werken. Pure amateurs. Maar wel amateurs die heel goed kunnen paardrijden. Het EK leeft in België en in LRV. Ik was heel erg onder de indruk van supporters, van de vriendschappelijke sfeer, van het samenhangsgevoel. Dat is en blijft uniek!

*"Het gaat over aanvoelen ...
Ik moet mensen niet leren paardrijden.
Ik moet ervoor zorgen dat ze met vertrouwen uit de startbox vertrekken."*

Hoe zou jij jezelf als chef d'équipe omschrijven?

Joris: Ik probeer een coach te zijn die bereikbaar en aanspreekbaar is. Ik probeer mijn ervaring en de kijk op de dingen mee te geven. Ik probeer om de juiste dingen te zeggen op het juiste moment. Of juist niet te zeggen. Soms is dat veel. Soms minimaal. Het gaat over aanvoelen ... Ik moet mensen niet leren paardrijden. Ik moet ervoor zorgen dat ze met vertrouwen uit de startbox vertrekken.

Want eventing is inderdaad een prachtige sport. Maar ook heel veeleisend. Ook mentaal. Heb jij nooit stress of momenten waarop je denkt ... 'Waar ben ik toch mee bezig'?

Joris: Zo'n moment heb ik dit jaar één keer beleefd. Ik was een dag te vroeg in Badminton omdat ik door de Brexit niet zeker wist of ik er op tijd zou geraken. Toen ik daar met mijn fiets rondreed, overviel me zo'n twijfelmoment: 'Wat kom ik hier in godsnaam doen en waarom?' Gelukkig was die gedachte s' anderendaags weg. Stress is iets dat heel erg van buitenaf wordt gevoeld en ik kan persoonlijk makkelijk de switch maken naar een grote mate van focus. Als ik op mijn paard zit, hoor ik eigenlijk niets meer en probeer ik één te worden met mijn paard en met het parcours. En als alles goed gaat, dan geeft dat zo'n fantastisch gevoel! Dat

is zo de moeite waard. Dat kan je eigenlijk aan niemand uitlegen. Mensen die zelf crossen gaan dat misschien net iets beter begrijpen. Wie nog nooit een cross reed, krijg je dat niet uitgelegd. Badminton is hoog, breed, lang, ... Badminton is Badminton. Mythisch. Ongelooflijk eigenlijk dat paarden dat kunnen. Het gaat over een vertrouwenskwestie. Een band die je gedurende jaren hebt opgebouwd met een paard.

Slotvraag: Lausanne is de Olympische hoofdstad, maar zien we jou ook terug in Parijs als die stad in augustus 2024 twee weken de Olympische hoofdstad zal zijn?

Joris: Ik heb nog ambitie voor Parijs. Zeker! Maar veel zal afhangen of Creator GS gezond blijft. Ik denk het wel want het is een sterke en een taaie. (knipoog) Als er een Belgisch team mag gaan, zullen er maar drie plaatsen zijn. Net zoals in het springen zal er geen schrapresultaat zijn. Ik ga dus moeten zorgen ik bij de drie beste ben ... Het zal een puntenrace worden. Maar moeilijk gaat ook. Ondertussen blijf ik paardrijden. Het houdt me fit, gelukkig, gemotiveerd. Ik heb alle dagen een doel. Ik voel paarden beter worden. We creëren samen een vertrouwensband ... Ik geniet er nog elke dag van en prijs me gelukkig dat ik dat kan en mag doen.



— — — WK Eventing 2022 — — —



PARALYMPISCHE MEDAILLEWINNARES MANON CLAEYS

WORDT AMBASSADRICE VAN CAVALLUNA 'SECRET OF ETERNITY' IN 2023

'Ik weet beter dan wie dan ook hoe belangrijk de band is tussen paard en ruiter. Die sterke band met de paarden is me dan ook enorm opgevallen bij de ruiters van Cavalluna.'

-Manon Claeyns -

Ook in 2023 houdt CAVALLUNA, de meest impressionante en hoogstaande paardenshow in Europa, halt in het Antwerpse Sportpaleis en verblijft groot en klein met een gloednieuwe show: Secret of Eternity. De twee- en viervoetige sterren trekken vanaf oktober 2022 met de nieuwe tour langs maar liefst 30 steden in Duitsland, België, Nederland, Oostenrijk en Zwitserland. Op 25 en 26 maart 2023 opent het Sportpaleis in Antwerpen als enige Belgische stop de staldeuren voor de internationale atleten en hun majestueuze paarden. Wie ook tonnen ervaring heeft met het trainen en liefhebben van atletische paarden, is Manon Claeyns uit Maldegem. Slechts één jaar geleden stond deze paralympische ruiter op het winnaarspodium in Tokio met niet minder dan twee bronzen medailles rond de hals. Dit jaar gaat Manon een nieuw avontuur aan en steekt ze als trotse ambassadrice van CAVALLUNA - Secret of Eternity haar schouders mee onder het CAVALLUNA-verhaal. Meer info en tickets via: www.cavalluna.com



Manon Claeyns

"In het begin stond ik een beetje sceptisch tegenover het concept, maar juist daarom was ik zo blij met de uitnodiging vorig jaar om naar de show te gaan kijken. Ik was heel aangenaam verrast. Ik weet beter dan wie dan ook hoe belangrijk de band is tussen paard en ruiter. Die sterke band met de paarden is me dan ook enorm opgevallen bij de ruiters, maar ook bij de 'staff' errond. De paarden zagen er stuk voor stuk fantastisch uit: de voetjes waren mooi gedaan en ze stonden allemaal in topconditie. Een dikke pluim voor CAVALLUNA", zegt de zichtbaar trotse ambassadrice. Manon Claeyns heeft zelf tonnen ervaring (en de bijhorende medailles om dat te bewijzen) met paarden. Samen met haar viervoetige partner en trouwe vriend San Dior 2 veroverde ze vorig jaar nog twee bronzen medailles in de para-dressuur op de Paralympische Spelen in Tokio. Manon is niet alleen erg trots dat ze het gezicht kan zijn van CAVALLUNA's Secret of Eternity, haar ultieme doel is nog veel groter: "Veel mensen hebben een negatieve kijk op de paardensport. Ze denken dat we de paarden dwingen om iets te doen, maar in de praktijk is niets minder waar. De ruiter is slechts een pion die aan het paard vraagt of het iets wil doen. Als een beest van 650kg beslist om dat niet te doen, zal je het zeker niet kunnen dwingen. Het draait allemaal rond de band die je creëert met je dier. Bij CAVALLUNA is dat niet anders, de ruiters kunnen het er alleen maar zo mooi en harmonieus laten uitzien door de knappe

en unieke band met hun paarden. Ik hoop dat mensen door het bekijken van de show inzien wat mens en dier samen, ongedwongen, kunnen bereiken."

Secret of Eternity

Na de geslaagde CAVALLUNA - CELEBRATION! tour, kroop creatief directeur Klaus Hillebrecht opnieuw in de pen op zoek naar een nieuw avontuur. Dit jaar vertelt CAVALLUNA het verhaal van Mamey, de mooie dochter van een inheemse stam, en Joaquim, de boerenzoon, die samen op avontuur gaan om de steen der eeuwigheid terug te brengen naar het volk en de plaats waar die oorspronkelijk thuishoort. De vraag die iedereen bezighoudt: Zullen zij erin slagen het geheim van de eeuwigheid te onthullen?

Het verhaal wordt tegen een adembenemend decor verteld door zo'n 60 paarden, hun ruiters en een internationaal dansgezelschap, die allen het beste van zichzelf laten zien. Populaire acts zoals de Hongaarse Post van Laury Tisseur, de Spaanse rijstijl van Sebastian Fernandez en zijn gezelschap, en de stuntruiters van de Hasta Luego Academy kunnen natuurlijk niet ontbreken. De Belgische Sylvie Willms, gespecialiseerd in de vrijheidsdressuur, is samen met haar 12 loslopende (!) paarden ook opnieuw van de partij.

CAVALLUNA Secret of Eternity

vindt plaats op zaterdag 25 en zondag 26 maart 2023 in het Sportpaleis in Antwerpen.

Op zaterdag zijn er twee shows, om 14u en 19u.

Op zondag start de show om 15u.

KORTING VOOR LRV-LEDEN!

Tickets bestellen:

<https://lrv.us6.list-manage.com/track/click?u=dc-20b05419&id=53e1fe6837&e=16a24736ac> met LRV-korting €7 (kortingscode LRV2023)



LAMI-CELL FOCUST ZICH OP HET GEBRUIK VAN GERECYCLEERD MATERIAAL EN VERMINDERD ZO DE IMPACT OP ONZE NATUUR DOOR GRONDSTOFFEN TE HERBRUIKEN.



WANNEER U KIEST VOOR DE ENVIRO-GREEN PRODUCTEN VAN LAMI-CELL, HELP JE OM:

- Het niveau van broeikasgassen te verlagen
- De vraag naar aardolie te verlagen
- Afval op de stortplaatsen te verminderen



lamicell.com

CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES



Manon Claeys

2x bronzen medaille
Paralympische Spelen
Tokio 2020

Trotse ambassadrice van Cavalluna

SECRET OF ETERNITY

ZAT 25 & ZON 26 MAART 2023
SPORTPALEIS ANTWERPEN

TICKETS & INFO: SPORTPALEIS.BE

GAZET VAN ANTWERPEN



MARTIJN TORMANS IS DE NIEUWE NATIONALE LRV KAMPIOEN KLASSE ZWAAR SPRINGEN

Martijn: “Als Origi van ’t Roosakker je vertrouwt, doet hij alles voor je!”

Tekst: Kris Van Steen - Foto's: Dirk Caremans en Fotoroyal

Exact twee jaar geleden was ik al eens te gast op de Kortijnen in Schoonbroek. Ook toen was dat naar aanleiding van een nationale LRV-titel. Die van Origi van 't Roosakker (Echo Van Spieveld x President) en Martijn Tormans op het Nationaal SBB-Kampioenschap voor zesjarige paarden. Twee jaar later is het weer van dat. Origi en Martijn winnen de nationale LRV-titel in de springklasse Zwaar. Vorig jaar werd het topduo nog knap tweede. Het stond toen al in de sterren geschreven dat deze topcombinatie vroeg of laat het hoogst haalbare in LRV zouden doen. Hoog boven de prachtige locatie van het Nationaal Ruitertornooi in Waasmunster zag een ster dat het goed was. Fokker, mentor en bezieler van Stoeterij Den Berg en LRV Schoonbroek, Gustaaf 'Staf' Van Massenhoven, overleed vorig jaar na een lange strijd. Hoe trots zou hij geweest zijn op Martijn en zijn Origi. Het is ongelooflijk spijtig dat we het hem niet meer kunnen vragen.



“Vorig jaar heel nipt de titel verliezen en hem nu kunnen winnen. Het voelde fantastisch en emotioneel.”



Een stukje uit de inleiding van de reportage novembernummer van EquiTime 2020: “Martijn Tormans is de nuchterheid zelve. Hard werken ... Vruchten plukken. Niet gaan zweven ... voortdoen ... winnen. Dankbaar zijn. Voor kansen, voor goede raad en voor de mooie momenten.” Het is twee jaar later en een zilveren en gouden medaille later, op het Nationaal LRV-Kampioenschap niet anders. De vriendschap en de unieke band tussen de familie Van Massenhoven en Martijn is nog altijd even sterk. Broer Walter Van Massenhoven - noem hem maar een LRV-icoon en als ponyruiter één van de idolen van Martijn -, helpt Martijn waar het kan en zorgt (on)rechtstreeks mee voor de topresultaten die de talentvolle ruiter van LRV Schoonbroek met de regelmaat van een Zwitserse klok neerzet. “We hebben weinig woorden nodig om elkaar te verstaan.” Opent de nieuwe 24-jarige Nationale Kampioen uit Schoonbroek (Retie).

Hoe ben jij hier op Stoeterij 'den Berg' terechtgekomen Martijn?

Martijn: Ik ben hier eigenlijk heel toevallig en eigenlijk ook weer niet zo toevallig terecht gekomen. We trainden hier bij Staf met de ponyclub. Na een training van de pony's had Walter met de 'groten' training. Ik had net mijn pony uitgespannen toen Walter me riep om zijn paard al wat los te rijden, want hij moest nog snel naar het toilet (glimlach) ... Ik was zo fier als een gieter. Van het één kwam het ander. Walter vroeg me dan is om mee op toernooi te gaan en om hem wat te helpen met losrijden of de paarden in te spannen. Na een tijdje kwam ik hier ook in de week paarden rijden en zo is dat heel langzaam aan gegroeid.

Handig zo'n mentor en LRV-kampioen in en naast de piste ... die trouwens regelmatig zelf nog eens knap presteert in de hoogste klasse van LRV ...

Martijn: Ik heb enorm veel geleerd van Walter. Het kan ook niet beter ... Ik en mag hier verschillende paarden rijden. Walter staat ernaast en stuurt bij waar nodig. Ik ben begonnen met Iquando van den Berg (v. Wandor van de Mispelaere), dat is Mufasa, waar Emilie Conter mee op 1.60m springt. Het eerste paard dat ik helemaal opgeleid heb en gereden tot de verkoop was Nano van den Berg (v. Echo van Spieveld).

Voor alle duidelijkheid: ... Paarden zijn puur hobby? Jij bent hier niet als profruiter aan de slag?

Martijn: Nee. Overdag werk ik als landmeter. S' Avonds kom ik hier rijden. Tegen een uur of zes probeer ik bij de paarden te zijn en rij ik er twee of drie. Veel tijd voor iets anders dan de paarden en mijn werk is er niet echt. Ik heb tot mijn twaalf jaar ook wel gevoetbald maar toen ik moest kiezen, heb ik voor de pony's en de paarden gekozen. De vriendschap met die gasten is wel altijd gebleven. Ze zijn overigens allemaal komen supporteren in Waasmunster. Mooi toch? (glimlach)

Origi kreeg het achtervoegsel 'Van 't Roosakker' mee? En toch werd die in Schoonbroek bij Staf geboren. Kan je ons even meenemen in het verhaal van Origi?

Martijn: Staf heeft altijd een speciale vriendschapsband met Marc Kluskens gehad. Hij kocht verschillende paarden bij Stoet-

erij van 't Rookakker, waaronder ook een aantal fokmerries. Eentje kocht hij voor de helft. Dat was de moeder van Origi, Lacosta van 't Roosakker (President x For Pleasure). Een kleindochter van Electra van 't Roosakker (Carthago x Darco). Ze gaf twee veulens van Echo van 't Spieveld. Origi van 't Roosakker in 2014 en Prada van 't Roosakker in 2015. Nadien is de merrie spijtig genoeg gestorven aan een hartaderbreuk.

Hoe is Origi als paard?

Martijn: Hij was één van de eerste paarden die ik hier zadelmak heb gemaakt. Hij was heel slim, pakte alles goed op. Er zat pit in, maar hij was nooit stout. Het is een paard waarbij je met een zachte aanpak heel veel kan bereiken. Ik neem altijd mijn tijd met Origi. Rustig opzadelen. Rustig naar de paddock wandelen ... rust en vertrouwen daar bereik je het meeste mee bij Origi. Origi springt altijd met veel afdruk en hij doet alles voor mij. Hij heeft me samen met Oberon van den Berg (Thunder van de Zuuthoeve x Concorde) heel veel geleerd. We zijn samen naar hogere en bredere parcoursen geëvolueerd. Ze hebben me als ruiter beter gemaakt.

Zou jij ooit afscheid kunnen nemen van een paard als Origi?

Martijn: (Aarzelend) Origi was echt de lieveling van Staf. Daarom is hij nooit verkocht al was er al serieuze interesse van jongsaf aan. Nu Staf er niet meer is, is er twijfel. Ik kreeg vorige week van LRV de vraag of ik beschikbaar ben met Origi voor de KBC Dream Team Cup in Mechelen. Ik heb geantwoord dat ik daar nog geen ja of nee op kan zeggen omdat het zomaar zou kunnen dat Origi tegen die tijd verkocht is. (nvdr. ondertussen bereikte ons het nieuws dat Origi verkocht is). Ik begrijp dat perfect. Hij heeft alles gewonnen wat er te winnen valt in LRV. De volgende stap is internationaal gaan springen en dat kost hopen geld en tijd. En er is opvolging (glimlach). Met Rioja van den Berg (Magnum van 't Heike x Kannan), won ik een reeks van de klasse Licht op het Nationaal Ruitertornooi in Waasmunster. Ik denk dat ook wel eens een heel goed paard kan worden.

Zou hij ook verkocht worden als het merrie was geweest Martijn?

Martijn: Neel (overtuigd). Maar we hebben de volle zus, Prada. Ze liep een blessure op als tweejarige op de weide, we kunnen de lijn dus verderzetten.

Hoe voelt het trouwens om een Nationale Kampioen klasse Zwaar te zijn?

Martijn: Heel fijn. We hebben hier in de kantine een leuk feestje gevierd. Al moest ik de dag nadien wel gaan werken. Een dag verlof nemen vond ik teveel het lot uitdagen. Stel je voor dat je dan geen kampioen wordt. Dan duurt die dag wel heel lang denk ik ... (glimlach). Vorig jaar heel nipt de titel verliezen en hem nu kunnen winnen. Het voelde fantastisch en emotioneel. Ik heb uiteraard aan Staf gedacht die dag. Wat zou het fijn geweest zijn dat hij dat had mogen meemaken als echte LRV-man en fiere fokker ...



"Rust en vertrouwen daar bereik je het meeste mee!"

FLANDERS HORSEXPO

10-12 | 2023
FEBRUARI

FLANDERS
EXPO
GENT (B)





NATIONAAL PONYTORNOOI BASSEVELDE 2022



NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN 2022





Nationale Indoorkampioenschappen Springen

4 maart 2023 - Pony's / 5 maart 2023 - Paarden
Ruiterschool Oud-Heverlee



#BeleefLRV - www.lrv.be



NAMENS HEEL LRV EN ALLE LRV-MEDEWERKERS



Bedankt voor de inzet en het engagement in 2022!



Een zelig Kerstfeest en het allerbeste voor 2023!



#Beleef LRV



JUMPING MECHELEN
26-30 DECEMBER  MEMORIAL ERIC WAUTERS

Beleef LRV in Mechelen

TUSSEN KERSTMIS EN NIEUWJAAR BELEEF JE JUMPING MECHELEN EN, ONGETWIJFELD OOK EEN STUK LRV. EINDELIJK! NA TWEE JAAR WACHTEN. DE COMBINATIE LRV - JUMPING MECHELEN IS EEN MOOIE SYMBIOSE EN EEN BEPROEFT EN VEERTIGJARIG RECEPT IN DE EINDEJAAR PERIODE DAT AL JAREN HEERLIJK SMAAKT. WELLICHT SMAAKT HET IN 2022 NOG BETER!

Tekst: Kris Van Steen, LRV

Kids Day is 'KBC- en LRV-Day'

De eerste dag van Jumping Mechelen (maandag 26 december) is aan de jeugd. Dat mag je letterlijk nemen. In de Christmas Arena openen dan de beste ponycombinaties van de klasse B-Licht 1 in een dressuurwedstrijd in bijzondere omstandigheden. Met die gedachte lanceerde KBC destijds 'De Gouden Teugel-competitie'. Zoveel jaren later blijft KBC deze gedachte trouw. Net als de peters van de actie, de broers Olivier en Nicola Philippaerts, voor het springen en Jeroen Devroe voor dressuur, die de winnaars trakteren op een lesnamiddag. Zeker iets om naar uit te kijken. Na de KBC Gouden Teugel is het tijd voor de elfde editie van de Grote JM Kids Day Show. Tijdens de LRVC pony-spelen wordt het spannend en ook in de mini-steeple-chase zullen verschillende LRV-ponyruiders alles geven in ruil voor eeuwige roem. De LRV-supporters zorgen ongetwijfeld voor sfeer op de tribunes. Ook die van de New Year Arena over-

rigens, waar de ponyruiters en -amazones samen met topruiters en amazones met een LRV-connectie, de KBC-Dreamteam Cup zullen springen. Voor velen is een kinderdroom die uitkomt. Daar doen LRV en KBC het voor. Voor de geselecteerden voor de Jeugd Cup Stijlrijden voor paarden en pony's gaat het er dan weer ernstiger aan toe. Zij sluiten de Kid's Day af met de superfi-nales in de grote Christmas Arena.

Fokkerij en jonge paarden

Dinsdag 27 december wordt de fokkerijdag op Jumping Mechelen. Een dag waarop je dus veel LRV- en BWP-leden ontmoet in de Nekkerhal. In de A-piste staat het stijlrijden in de KBC Gouden Teugel op het programma. De beste combinaties van de ponyreeksen C- en D-Licht uit het zomerseizoen 2022, springen een wedstrijd stijlrijden. De KBC Gouden Teugel is en blijft een klassieker tijdens Jumping Mechelen, onmisbaar in het



succesrecept. Jongeren kansen geven om in een indrukwekkend kader te proeven van een internationale sfeer. Tussen de hengstenproeven door springen de beste zesjarige paarden uit de SBB-Competitie voor Jonge Paarden in de indrukwekkende New Year Arena hun Aveve Super Cup Finale. Dit is een ideaal moment om de talenten van later te spotten. Voor een aantal van hen wordt het ongetwijfeld niet het laatste optreden tijdens Jumping Mechelen.

KBC Gouden Teugel ZZ

Woensdag 28 december is de eerste van twee dressuurdagen. 's Morgens rijden de beste ZZ-combinaties van het afgelopen Nationaal Ruitertornooi van LRV hun ultieme overkamping in de Christmas Arena voor de start van de Grand-Prix Dressuur. Symbolischer kan haast niet! Deze dag wordt afgesloten met de KBC vijfsterren Grote Prijs, waar de 'grote springkanonnen' een eerste keer echt aanzetten. Daar zullen heel wat oud-LRV-ruiters bij zijn. Ook Thibeau Spits die in juli nog Europees Kampioen werd bij de Young-riders. Thibeau Spits, oud-lid van LRV Kontich en LRV Koningshooikt werd ook voor het tweede jaar op rij tweede in het BK Jumping voor seniors.

Demonstratie achtal

Op donderdag 29 december arriveren de vierspannen in Mechelen en staat de wereldbekerwedstrijd Dressuur op het programma. LRV komt die dag ook met geoliede formaties naar Mechelen. Groepsdressuur blijft een paradepaardje van onze vereniging. Onze nationale kampioenen groepsdressuur bij de pony's, LRV Minderhout, zullen laten zien wat achtalrijden bij de pony's betekent en hoeveel plezier ze daar in hebben. Het is de ideale opwarmer voor de Elite Cup, waarin sterke jonge dressuurcombinaties het tegen elkaar opnemen in een kür op Muziek.

Indoor Masters

Op de slotdag (vrijdag 30 december), waar alles in het teken van de Wereldbekerwedstrijden Jumping en het Vierspan-mennen, staat, worden nog verschillende finales van de Jumping Mechelen Indoor Masters afgewerkt. Voor deze wedstrijden konden ook verschillende LRV-ruiters en amazones, zich tijdens de afgelopen maanden plaatsen. 's Avonds sluit de finale van de JM Indoor Masters 1,20 m. de 38ste editie van Vlaanderen's Kerstjumping af in de New Year Arena. Uiteraard hopen we dat een LRV-ruiter of -amazone met de beker naar huis mag gaan. Dan belooft het vanuit LRV-standpunt, alleszins een mooi afsluitend feestje te worden in de Nekkerhal.



GRATIS PROEFPERIODE TESTEN EN ALLES TERUGKIJKEN

NU LIVE VOLGEN!



Jumping Mechelen
Mechelen, BE
26.-30.12.2022

Nationale Indoor LRV
Oud-Heverlee, BE
4.-5.03.2023

... en nog veel meer!

ClipMyHorse.TV

Jouw paardensport zender op
het internet

ALFERBERG SANKT-VITH

Als je er echt even tussenuit wil, dan zit je goed op Alferberg in Sankt-Vith.

Zondag vertrekken we met de zon en het goede weer richting Sankt-Vith voor een driedaagse. Aangekomen in Alfersteg worden we warm onthaald door Ann. Onze paarden worden snel op de aangewezen weide gezet met vers hooi en fris water.

"Welzijn van de paarden eerst!"

Na een snelle ronde door onze "gîte Comfort" vertrekken we op verkenning samen met Ann als gids op de mountainbike. Meteen een tochtje met veel variatie, berg op, in het bos, langs de bosrand en open vlakke, over en in de OUR. Net voor het knallende onweer in de vallei zijn we veilig terug.

De volgende dagen wordt de OURvallei verkend met GPS en kaart in de hand. Een aanrader voor rustige, natuurliefhebbende, genietende wandelruiters. De avonden worden gezellig gemaakt aan de houtkachel. De aanwezige TV staat werkloos in de slaapkamer.

Logement: gezellige gîte met het nodige basis comfort - keuken - badkamer - eetkamer - opgewarmd door een houtkachel

Paarden: op een wei dicht aan gîte, voldoende hooi

Omgeving: OURvallei - omgeven door bos op de grens met Duitsland (Eifel)

Grensroute "G" in de hoogte mooie vergezichten en weiden met koeien.

Natuur: Kans tot zien van overvliegende kraanvogels, de rode wouw vliegt dagelijks over, bever - dassenburcht - everzwijnen - reeën. Voor elk wat wils. We hebben genoten van de mooie paddenstoelen.

Onze waardering 8/10

Waardering voor onze paarden 9/10

Wij hebben genoten van ons kort verblijf

Azalea - Arenbergruiters

- Carl -

LA MALLE POSTE IN MARCHIN



Half september, de voorspellingen voor het weer zijn niet al te best, maar wij zijn in opperbste stemming.

Na een boterhammetje gaan we op weg voor een middagrit van 14 km. Onze gids Roland heeft weer een prachtige tocht uitgestippeld. Mooie rotspartijen en overhangende bomen en op een klein buitje na blijft het helemaal droog. Bij aankomst krijgen de paarden een hele grote wei helemaal voor zichzelf met sappig groen gras. Jean Claude van La Malle Poste heeft heerlijk gekookt voor ons, dat gaat er goed in.

In de nacht heeft het flink geregend, maar 's morgens vertrekken wij lekker droog. Helaas, af en toe kregen we toch te maken met een bui maar we mogen niet mopperen. We zijn wel even onderweg voor onze 25 km met al die heuvels en de typische ondergrond. Picknicken gebeurt onder de zon bij kasteel Modave. Tijdens de wandeling genieten we van mooie verzichten en zien veel paarden onderweg, ook de Ardenner knollen.

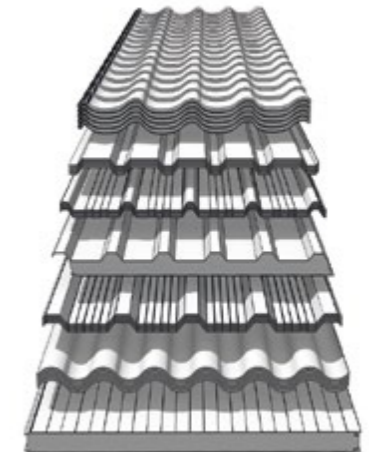
De derde dag is er geen druppeltje regen onderweg. We komen langs Chateau D'Hodoumont. Daar konden de jonkvrouwen vroeger de jonkheren uitzoeken die zich kwamen presenteren. Mooi toch die verhalen. Met totaal zo'n 50 km over 3 dagen in de benen, hebben onze paarden weer een super prestatie geleverd. Na een laatste lunch bij La Malle Poste gaan we allemaal tevreden naar huis. Fijn zo'n mini vakantie met een toffe groep.

- Mireille -



KoMat

STOCK
DEALS



- Dakplaten
- Hout
- Golfplaten
- OSB platen
- Dakpanplaten
- Betonklinkers
- Damwandplaten
- Betonbanden
- Sandwichpanelen
- Betonplaten

Kijk voor onze prijzen, stock en 3 vestigingen op:

komat.be

Is jouw hr-puzzel volledig?

CONS-066-201

acerta
consult
EXPERTS IN HR

Ook in tijden van arbeidskrapte zijn gemotiveerde medewerkers van cruciaal belang. Bovendien heb je als zaakvoerder of hr-verantwoordelijke heel wat minder kopzorgen:

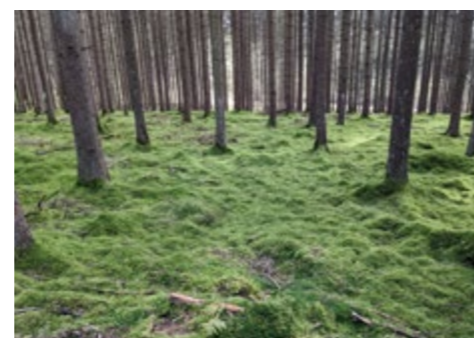
- geen geld uitgeven aan rekrutering
- geen onzekerheid over beschikbaar talent op de arbeidsmarkt
- geen productiviteitsverlies door verminderde capaciteit
- beter voor het mentaal welzijn van de collega's die geen 'gat' moeten dichtfietsen in het team.

Kan je hierin onze hulp gebruiken?

Contacteer ons via info.consult@acerta.be voor een gratis intakegesprek.

Contact gegevens

Zum Alferberg 9
Alfersteg 4780 Sankt-Vith
Alferberg@gmail.com



Vierde editie van het trailparcours bij LRV Schilde

Bruggetjes, een wip, tunnels, vlaggen, balken, boomstronken, flessen, parasols ... Zowat alles waar een paard potentieel van schrikt, werd deze zomer bij LRV Schilde verzameld voor de vierde editie van het trailparcours voor leden. Zondag 28 augustus, 3 en 4 september gingen 20tal duo's de uitdaging aan.

Vertrouwen kweken, dat is het doel. Door samen obstakels te overwinnen, groeit het vertrouwen van de ruiters in zijn paard. En elk nieuw obstakel is voor het paard een training om zich comfortabel te voelen. Voor de recreatieruiter die vaak op buitenrit gaat, is deze ervaring een must-do.

Nadat de obstakels vakkundig waren opgesteld door onze vrijwilligers, konden deelnemers het parcours op afspraak betreden. De onzekere ruiters konden ook begeleiding vragen.

Iedereen start aan de hand en in stap. In beide richtingen, want een paard heeft twee hersenhelften die elks een eigen indruk van het obstakel

ontwikkelen. Alle obstakels overwonnen? Zadel op en ga terug naar start!

De laatste dag konden deelnemers hun paard laten meten en wegen. Vooral de jaarlijkse opvolging van het gewicht is handig in verband met de voeding.

Zowel 2-benige als 4-benige deelnemers gingen vol vertrouwen naar huis. Dat er al veel vraag was voor een vijfde editie van het trailparcours LRV Schilde betekent dat 2022 weer een geslaagde editie was!

- Stephan -



ATR RUITERS



We melden jullie het pijnlijke verlies van Michel Vandergucht. Ex mede bestuurslid van de Antwerpse trekruiters. Hij was altijd enthousiast en optimistisch, had een luisterend oor voor iedereen, je kon altijd bij hem terecht.

Verschillende keren mochten we op WE genieten van zijn geweldige culinaire kookkunst.

Spijtig genoeg heeft Michel na een slepende ziekte de strijd verloren.

We zullen hem nooit vergeten.

Onze oprechte deelneming aan de familie en zijn vrienden.

- Vanwege het ATR bestuur -

ADVERTEER IN LRV MAGAZINE



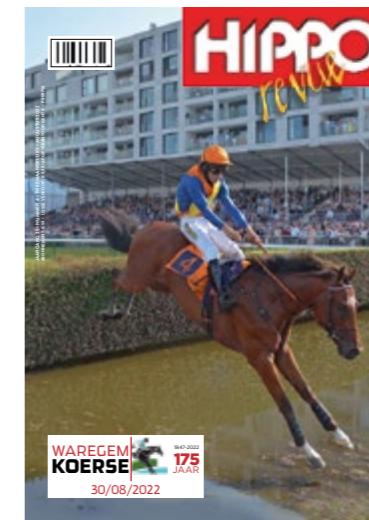
OPLAGE VAN
5.000 UNIEKE ADRESSEN
EN RIJM 12.000 LEZERS.

VRAAG NAAR ONZE TARIEVEN
INFO@LRV.BE

HIPPO revue

VRAAG UW GRATIS PROEFNUMMER VIA WWW.HIPPO.BE

Hippo Revue is bezig aan zijn 35ste jaargang als onafhankelijk Belgisch vakblad voor de paardensport. Hippo Revue brengt in woord en beeld uitgebreid in alle disciplines wat er in onze regio aan paardensport gebeurt. Ook algemene artikelen aangaande fokkerij, recht, milieuvergunningen, veeartsenij, boekbesprekingen,... informeren tal van lezers.



HIPPO REVUE IS **EXCLUSIEF MEDIAPARTNER** VAN
WWW.EUROPEANHORSENETWORK.EU



**SCHRIJF JE NU IN OP ONZE
NIEWSBRIEF VIA WWW.HIPPO.BE
EN MAAK KANS OP EEN LEUKE PRIJS!**

NEEM OF SCHENK EEN ABONNEMENT VIA WWW.HIPPO.BE

HIPPO REVUE
GEMENEWEIDESTRAAT 61
8000 BRUGGE
TEL. 050/34 54 01
WWW.HIPPO.BE
INFO@HIPPO.BE

f VOLG ONS
OP FACEBOOK



Anima Vital



Natuurlijke voedingssupplementen
en verzorging van topkwaliteit



www.animavital.be





Vakantiewoning

Etsrike



Op vakantie in Haspengouw,
met vrienden én je paard,

www.etsrike.be

Etsrike biedt plaats aan 20 personen en heeft
9 paardenboxen, rijpiste en weides.
Fietsen – Wandelen – Sauna



W WEIJERGAERDE
Thuis in de natuur

Rust - Ruimte - Vrijheid



Midden tussen weilanden bossen en zandduinen, aan de rand van het, aan de uiterste rand van het gastvrije Kempische dorp Luyksgestel, liggen de sfeervolle vakantiehuizen van Weijergaerde. Een romantisch weekendje met z'n tweetjes, een ontspannen vakantie met de hele familie of een actief weekendje weg met de vrienden en je eigen paard of koets. Voor iedere bijzondere gelegenheid is het goed toeven in deze bijzonder mooie Kempische omgeving.

Hier vindt u rust, ruimte en vrijheid ver weg van massa toerisme



Weijergaerde ligt aan wandel-fiets-ruiter knooppuntennetwerkroutes en mooie MTB routes. Weijergaerde Boscheind 79 5575 AA Luyksgestel tel; 00 (31) 0497 542491 meer info bekijk onze site; www.weijergaerde.nl info@weijergaerde.nl

Orshof

www.**Orshof**.be



Op vakantie
in eigen
land

- Erkend **ruiterhotel met 30 kamers**
- **40 vernieuwde stallen/boxen**
- Dé **uitvalsbasis** voor prachtige tochten te paard of met de koets
- **Toppleisterplaats** met paddock en bindpalen
- Erkende **startplaats** "Ruiter- en menroute-netwerk" Limburgse Kempen en nationaal park Hoge Kempen met een knooppuntennetwerk van 650 km routes.
- Geschikt voor groepen zoals ruiter- en menverenigingen
- Ruime parking voor trailer en vrachtwagens
- Verhuur van (elektrische) fietsen, tandems en mountainbikes



Orshof • Heymansweg 2 • 3670 Oudsbergen | Neerglabbeek
Tel 089 810 800 • Fax 089 810 899 • info@orshof.be



Sport & Recreatie

ZOEK JE EEN LRV-CLUB IN DE BUURT,
SURF DAN SNEL NAAR

WWW.LRV.BE

VOOR EEN LRV-VERENIGING IN DE BUURT.
HIER VIND JE ONZE **440 CLUBS** TERUG MET DE NODIGE CONTACTPERSONEN.

ABONNEMENT

Abonnement voor LRV-leden via de vereniging te nemen.

Prijs voor een abonnement: 11 euro.

Vrij abonnement: door opgave van persoonsgegevens (naam, adres, geboortedatum) en overschrijving van 21,5€ op rekeningnummer: 736-4036846-61 met vermelding Abonnement LRV Magazine en naam, voornaam van de persoon, plus adres.

Prijs voor een abonnement voor niet-leden:
21,5€

Secretariaat en ledenadministratie
LRV, Waversebaan 99
3050 Oud-Heverlee
T: 016 47 99 60
E: info@lrv.be

LRV NATIONAAL BESTUUR

Algemeen directeur
Maude De Smedt

Voorzitter LRV
Georges Van Keerberghen

Ondervoorzitter
Johan Poismans / Eddy Laeremans

Provinciale voorzitter Antwerpen
Eddy Laeremans

Provinciale voorzitter Brabant
David Claeys

Provinciale voorzitter Limburg
Henri Eerdekens

Provinciale voorzitter Oost-Vlaanderen
Carine Wymeersch

Provinciale voorzitter West-Vlaanderen
Xavier Quartier

LRV RECREATIE BESTUUR

www.lrv.be

Voorzitter
Guy Baelden

Vicevoorzitter
Carl Vanherck



Sport & Recreatie

AVEVE EVENTING Cup 2022-2023

OKTOBER

- | | | |
|-----------|---------------------|---|
| 8 | Merksplas | A50, Reeks 1-5
Aspiranten - Beginnelingen |
| 9 | Merksplas | Aspiranten - Zwaar |
| 15 | Grobbendonk | A30, A50, Reeks 1-5
Aspiranten - Beginnelingen |
| 16 | Grobbendonk | Aspiranten - Zwaar |
| 23 | Zutendaal-Riksingen | Aspiranten - Zwaar |
| 30 | Zoersel
Meldert | A30, A50, Reeks 1-5
Aspiranten - Zwaar |

NOVEMBER

- | | | |
|----------|-----------------------------------|---|
| 5 | Sint-Gillis-Waas | A30, A50, Reeks 1-5 |
| 6 | Sint-Gillis-Waas
Mol Achterbos | Aspiranten - Licht
Beginnelingen - Zwaar |

MAART

- | | | |
|-----------|---------------|--|
| 18 | Moerbeke Waas | A50, Reeks 1-5
Aspiranten - Beginnelingen |
| 19 | Moerbeke Waas | Aspiranten - Zwaar |
| 25 | Lille | A30, A50, Reeks 1-5 |
| 26 | Lille | Aspiranten - Licht |

APRIL

- | | | |
|-----------|----------------|--|
| 1 | Overpelt | A50, Reeks 1-5
Aspiranten - Beginnelingen |
| 2 | Overpelt | Aspiranten - Zwaar |
| 10 | Scheldewindeke | Aspiranten - Zwaar |

22 Haaltert **NATIONALE FINALE PONY'S**

23 Haaltert **NATIONALE FINALE PAARDEN**



Top Quality Horse Feed

Ontdek ons gamma **zero** voeders!

- Graanvrij
- Hoog in vezels
- Laag in suikers en zetmeel
- Voor elk type paard of elke discipline



avevewinkels.be/producten/dier/paard

Aveve
hier groeit plezier