

Individuele dressuur - klasse Licht 1

Proef 7

2021-2022

Lichtrijden of doorzitten

rijbaan 20x40 m



Sport & Recreatie

			Opmerkingen	Punten	Totaal
1	A-X-C Tussen X en G C	Binnenkomen in arbeidsstap Overgang arbeidsdraf Linkerhand			
2	E B	Afwenden Rechterhand			
3	K-X-H	Gebroken lijn			
4	M-X-K	Van hand veranderen en enkele passen de draf verruimen			
5	A	Afwenden en doorzitten, na enkele paardlengtes minimaal 5 meter wijken voor het linkerbeen richting B-M, daarna rechthoek, lichtrijden of doorzitten en hoefslag links volgen			
6	H-X-F	Van hand veranderen en enkele passen de draf verruimen			
7	A	Afwenden en doorzitten, na enkele paardlengtes minimaal 5 meter wijken voor het rechterbeen richting E-H, daarna rechthoek, lichtrijden of doorzitten en hoefslag rechts volgen			
8	Tussen C en M	Overgang arbeidsstap			
9	B-K	Van hand veranderen en enkele passen de stap verruimen			
10	Tussen K en A	Overgang arbeidsdraf			
11	F-X-H	Van hand veranderen en het paard de hals laten strekken			
12	Tussen H-C-M	Teugels op maat maken			
13	M-X-F F	Gebroken lijn Doorzitten			
14	Tussen A en K	Arbeidsgalop rechts aanspringen			
15	E-B-E	Grote volte, op de volte tussen B en E enkele sprongen verruimen			
16	Tussen H en C	Overgang arbeidsdraf			
17	B-E E	Door een S van hand veranderen Doorzitten			
18	Tussen K en A	Arbeidsgalop links aanspringen			
19	B-E-B	Grote volte, op de volte tussen E en B enkele sprongen verruimen			
20	Tussen C en H	Overgang arbeidsdraf			
21	E-X	Halve volte halve baan, daarna arbeidsstap			
22	Tussen X-G	Halthouden en groeten In stap de rijbaan verlaten			
23	*	De impuls: het arbeidstempo tijdens de drie basisgangen. Het rechtgerichte, ontspannen en in aanleuning gaande paard			
24	*	Het effect van de hulpen en gehoorzaamheid van het paard			
25		De houding en zit van de ruiter/amazone			