

# Individuele dressuur - klasse Licht 1

## Proef 8

2020-2021

Lichtrijden en/of doorzitten

Afwisselen lichtrijden/doorzitten is toegestaan

rijbaan 20x40 m



Sport & Recreatie

			Punten	Totaal
1	A-X-C C	Binnenkomen in arbeidsdraf Linkerhand en		
2	C	Slangenvolte met drie bogen		
3	B E	Afwenden Linkerhand		
4	A	Afwenden en doorzitten, na enkele paardlengtes minimaal 5 meter wijken voor het linkerbeen richting B-M, daarna rechtuit, lichtrijden en hoefslag links volgen		
5	E X-A-X	Afwenden Grote volte rechts en na enkele drafpassen paard de hals laten strekken		
6	X-B B	Rechtuit Rechterhand		
7	Tussen X-B-F	Teugels op maat maken		
8	A	Afwenden en doorzitten, na enkele paardlengtes minimaal 5 meter wijken voor het rechterbeen richting E-H, daarna rechtuit, lichtrijden en hoefslag rechts volgen		
9	M-X-K	Van hand veranderen en enkele passen de draaf verruimen		
10	Tussen A en F	Arbeidsgalop links aanspringen		
11	B-E-B	Grote volte, tussen E en B enkele sprongen verruimen		
12	Tussen M en C	Overgang arbeidsdraf		
13	H-X-K	Gebroken lijn		
14	Tussen A en F	Overgang arbeidsstap		
15	F-E	Van hand veranderen en enkele passen de stap verruimen		
16	Tussen E en H	Arbeidsdraf		
17	M-X-F	Gebroken lijn		
18	Tussen A en K	Arbeidsgalop rechts aanspringen		
19	E-B-E	Grote volte, tussen B en E enkele sprongen verruimen		
20	Tussen H en C	Overgang arbeidsdraf		
21	B-X	Halve volte halve baan, daarna arbeidsstap		
22	Tussen X-G	Halhouden en groeten		
		In stap de rijbaan verlaten		
23	*	De impuls: het arbeidstempo tijdens de drie basisgangen		
24	*	Het rechtgerichte, ontspannen en in aanleuning gaande paard		
25		Het effect van de hulpen en gehoorzaamheid van het paard		
26		De houding en zit van de ruiter/amazone		
27		De verzorging van het geheel		