

Individuele dressuur - klasse Midden 1

Proef 18

2020-2021

Doorzitten

rijbaan 20x40 m



Sport & Recreatie

			Punten	Totaal
1	A-X-C X C	Binnenkomen in arbeidsdraf Halhouden en groeten Voorwaarts in arbeidsdraf Rechterhand		
2	M-X-K K	Van hand veranderen in middendraf (doorzitten of lichtrijden) Arbeidsdraf		
3	F Tussen B en M	Schouderbinnenwaarts Rechtuit		
4	C Tussen G en X A	Afwenden Volte 10 meter links Rechterhand		
5	K Tussen E en H	Schouderbinnenwaarts Rechtuit		
6	C	Halhouden		
7		3 - 5 passen achterwaarts Voorwaarts in middenstap		
8	M-X-K Voor K	Van hand veranderen in middenstap Arbeidsstap		
9	K	Overgang arbeidsdraf		
10	A	Arbeidsgalop links aanspringen		
11	B-E-B B	Grote volte in middengalop Arbeidsgalop		
12	H-X-K	Gebroken lijn 8 - 10 meter in contragalop		
13	A	Overgang arbeidsdraf		
14	F-X-H Voor H	Van hand veranderen, daarbij het paard de hals laten strekken (doorzitten of lichtrijden) Teugels op maat maken		
15	C	Arbeidsgalop rechts aanspringen		
16	B-E-B B	Grote volte in middengalop Arbeidsgalop		
17	K-X-H	Gebroken lijn 8 - 10 meter in contragalop		
18	C	Overgang arbeidsdraf		
19	B-E	Door een S van hand veranderen		
20	F-X-H	Van hand veranderen in middendraf (doorzitten of lichtrijden)		
21	B-X	Halve volte halve baan rechts		
22	G	Halhouden en groeten In stap de rijbaan verlaten		
23	*	De impuls: het arbeidstempo tijdens de drie basisgangen		
24	*	Het rechtgerichte, ontspannen en in aanleuning gaande paard		

25		Het effect van de hulpen en gehoorzaamheid van het paard		
26		De houding en zit van de ruiter/amazone		